


SPA



 **SOTHYS**
PARIS

—
Carte des Soins
Spa Menu
—

Club Med 



*Le Spa au Club Med
a un petit quelque chose en plus.
Sans doute parce que nous avons choisi de confier
votre détente aux plus grands noms
du bien-être et de la beauté.*

The Spa in Club Med
has this little extra something.
With Club Med's prestigious partnerships
with leading spa brands,
put sensory experiences
at the heart of your holiday.



*Que cet instant Spa soit le vôtre,
dans un univers fait de raffinement
et de mille attentions...*

May this moment be yours,
in a world of luxury and refined elegance...

 **SOTHYS**
PARIS

Les Escapades** Ψ

De 2 à 5 Jours

Escapade Relaxation

Sur 4 à 5 jours, 6 soins

- Gommage Sur-Mesure (30')
- Soins Signature au choix (80')
- Massage* Sur-Mesure (50')
- Massage* Sur-Mesure du Dos ou Jambes (20')
- Soins Visage Saisonnier (50')
- Soins Massage* Visage Réconfortant (20')

NOTRE COUP DE ♥

Escapade Récupération

Sur 2 ou 3 jours, 4 soins

- Gommage Sur-Mesure (30')
- Soins Signature au choix (80')
- Massage* Sur-Mesure (50')
- Massage* Sur-Mesure du Dos ou Jambes (20')

Escapade à Deux

Sur 2 jours, 4 soins par personne

Pour 2 personnes en salle de soin double

Pour chacun :

- Gommage Sur-Mesure (30')
- Massage* Sothys Athletics (50')
- Soins Visage Saisonnier (50')
- Massage* Sur-Mesure du Dos ou Jambes (20')

**Le descriptif des soins concernés figure dans les rubriques « SPA À LA CARTE ».

SPA packages** Ψ

From 2 to 5 Days

Relaxation Package

4 or 5 days, 6 treatments

- Custom-Made Scrub (30')
- Signature Treatment (80')
- Custom-Made Massage* (50')
- Custom-Made Back or Legs Massage* (20')
- Seasonal Treatment (50')
- Comforting Facial Treatment (20')

OUR FAVORITE ♥

Full Recovery Package

2 or 3 days, 4 treatments

- Custom-Made Scrub (30')
- Signature Treatment (80')
- Custom-Made Massage* (50')
- Custom-Made Back or Legs Massage* (20')

For Two Rituals

2 days, 4 treatments per person

For 2 persons in double room

For each person:

- Custom-Made Scrub (30')
- Sothys Athletics™ Massage* (50')
- Seasonal Treatment (50')
- Custom-Made Back or Legs Massage* (20')

**The description of the treatments concerned can be found in the "SPA TREATMENT MENU" sections.

Les Instants** Ψ

Une association de soins

Instant Évasion

1h40, 2 soins

- Soin Massage* Visage Réconfortant (20')
- Soin Signature au choix (80')

NOTRE COUP DE ♥

Instant Sérénité

1h10, 2 soins

- Soin Visage Saisonnier (50')
- Massage* Sur-Mesure du Dos ou Jambes (20')

Instant à Deux

1h10, 2 soins

Pour 2 personnes en salle de soin double

Pour chacun :

- Soin Massage* Visage Réconfortant (20')
- Massage* Corps au choix (50')

**Le descriptif des soins concernés figure dans les rubriques « SPA À LA CARTE ».

The Moments** Ψ

A combination of treatments

Escape Moment

1h40, 2 treatments

- Comforting Facial Treatment (20')
- Signature Treatment (80')

OUR FAVORITE ♥

Peaceful Moment

1h10, 2 treatments

- Seasonal Treatment (50')
- Custom-Made Back or Legs Massage* (20')

Moment for 2

1h10, 2 treatments

For 2 people in double room

For each person:

- Comforting Facial Treatment (20')
- The Body Massage* of your choice (50')

**The description of the treatments concerned can be found in the "SPA TREATMENT MENU" sections.

SPA à la carte

Le Visage

Traitements Intensifs

● Hydratant (80')

Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés Sothys pour désaltérer, hydrater et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse.

● Jeunesse (80')

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité jeunesse Sothys associant relaxation et une prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

NOTRE COUP DE 

● Le Soin Saisonnier (50')

Une association de cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

● Le Soin Organics / Eclat de fraîcheur (30')

Un soin court certifié biologique à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané.

● Le Soin-Massage* Visage Réconfortant (20')

Un soin massage pour un doux moment de réconfort et de relaxation. Effet assouplissant, décongestionnant et apaisant immédiat.

SPA treatment menu

The Face

Intensive Treatments

● Hydrating (80')

This high-performance treatment combines 4 sources of hyaluronic acid with 2 patented Sothys active ingredients derived for hydrate and plump the skin, renewing its youthfulness.

● Youth (80')

Through five steps, and no fewer than eight specific formulas, experience Sothys youth effectiveness, relaxation and an expert treatment, for visibly younger skin.

OUR FAVORITE 

● Seasonal Treatment (50')

A cocktail of minerals to boost the skin's defence system before winter and vitamins to revitalize it before summer.

● Sothys Organics® Radiance treatment (30')

A certified organic express treatment with a fresh scent to awaken the skin and give it an instant glow.

● Comforting Facial Treatment (20')

A treating massage for a comforting and relaxing moment. Immediate softening, decongesting and soothing effect.

SPA à la carte

Le Corps

Les Soins Signature

● Hanakasumi™ (80')

Fleur de cerisier & Lotus

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

● Indonésie ancestrale™ (80')

Santal & Jasmin

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépayçant combinant massage global du corps et rituel respiratoire.

NOTRE COUP DE 

Massage* et Gommage Sur-Mesure

Le Soin 100% sur-mesure. Gommage, massage seul ou en combinaison. Construisez votre moment d'évasion.

● Sothys Athletics™ (50')

● Massage* Sur-Mesure (50')

● Massage* Dos Sur-Mesure (20') 

● Massage* Jambes Sur-Mesure (20') 

Un plongeon dans la détente et la douceur en sélectionnant l'une des textures de massage à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.

4 textures : crème, baume, huile et beurre de karité.

4 évasions sensorielles : Citron et petitgrain / Fleur d'Oranger et bois de Cèdre / Sothys Homme / Senteur Saisonnière.

● Gommage Sur-Mesure (30') 

Gommage tonifiant associant sel marin et sucre. Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée.

SPA treatment menu

The Body

Signature treatments

● Hanakasumi™ (80')

Cherry blossom & lotus

A unique protocol of Japanese inspiration: peeling with exfoliating gloves, relaxing modelling of the entire body and specific modelling of the feet in this nourishing, delicately perfumed ritual.

● Indonésie ancestrale™ (80')

Sandalwood & Jasmine

An original treatment protocol inspired by ancestral Indonesian beauty rituals to bring about wellbeing for the body and mind by rebalancing their energies. An exotic treatment combining global body massage and breathing ritual.

OUR FAVORITE 

Custom-Made Massage* & Scrub

A 100% tailor-made treatment. Scrub, massage only or in combination. Build your get-away moment.

● Sothys Athletics™ (50')

● Custom-Made Massage* (50')


● Custom-Made Back Massage* (20') 

● Custom-Made Legs Massage* (20') 

A deep dive into relaxation by selecting a massage textures & fragrances of your choice.

4 textures: Cream, balm, oil and shea butter.

4 fragrances: Lemon & petitgrain / Orange blossom & cedar wood / Sothys Men / Seasonal scent.

● Scrub (30') 

Toning scrub combining sea salt and sugar. A sweet and salty exfoliation for velvety skin.

SPA à la carte

SPA en famille

Les prestations ci-dessous sont uniquement proposées dans une sélection de Villages. Renseignements auprès de l'accueil de votre SPA.

A PARTIR DE 6 ANS

● **Mon Soin Relax (30')**

Le Soin de corps total relaxation ! Après le sport ou une longue journée, rien ne vaut un bon massage fruité : nuque, bras, mains, jambes et pieds.

● **Douce Frimousse (30')**

Soin du visage nutritif ou hydratant pour une peau nourrie et une détente très fruitée.

TOOFRUIT 
Les soins pour enfants

● **Complicité Parents et Enfants (30'/50')***

Soin du visage et/ou du corps en cabine double pour un moment de complicité et de bien-être.

* Dans les Spas équipés d'une cabine double.

A PARTIR DE 13 ANS

Pour rappel, sur la Carte de Soins, tous les soins identifiés par le pictogramme suivant  sont accessibles pour votre ado.

Soins de beauté

Renseignements à l'accueil du Spa.

Hamмам

1 séance / 6 séances

SPA treatment menu

Family SPA

The treatments here below are only available in a selection of Resorts. Please, refer to the Spa Reception.

FROM 6 YEARS OLD

● **My Relax Treatment (30')**

A total relaxation massage ! Nothing beats a good fruity massage: neck, arms, hands, legs & feet.

● **Sweet Little Face (30')**

Nutritious or moisturizing skincare for a nourished skin and a fruity relaxation.


TOOFRUIT 
Les soins pour enfants

● **Parents & Kids Complicity (30'/50')***

Skincare and/or Massage in a double cabin for a relaxing moment together.

* Only in Spa with a double cabin.

FROM 13 YEARS OLD

As a reminder, all treatments with the following symbol , are available for teenagers over 13 years.

Beauty treatments

Refer to the Spa reception.

Hamмам

1 session / 6 sessions

Bien organiser *votre séjour Spa*

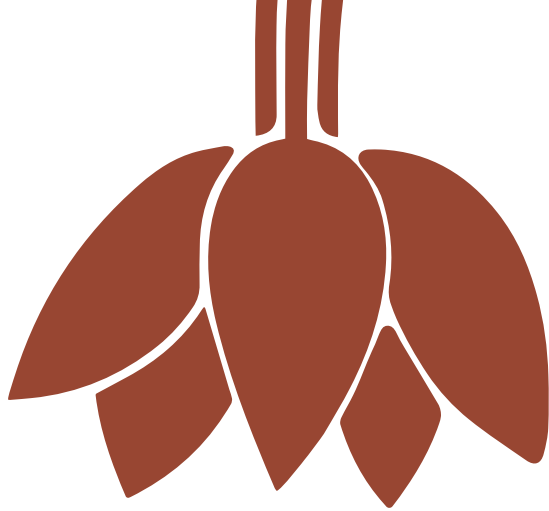
- Dès votre arrivée au village, nous vous conseillons de vous présenter à l'accueil du Spa avec votre Club Med Pass, pour déterminer vos horaires de rendez-vous.
- Les Forfaits, soins et hammam sont interdits aux moins de 18 ans révolus. Une sélection de soins est cependant proposée aux enfants de 6 à 17 ans, sous certaines conditions. Nous consulter à l'accueil du Spa.
- Les soins proposés dans les Forfaits ne peuvent être ni modifiés, ni remplacés par le client.
- L'achat d'un Forfait est personnel et non cessible.
- Prix en vigueur à compter de la date du 01/03/2026.
- Les prix de vente des soins sont disponibles à l'accueil du Spa.
- Mode de paiement : Club Med Pass. Le règlement des soins se fait au moment de la prise de rendez-vous. Toute annulation de soins (à la carte ou dans le cadre d'un Forfait) en cours de séjour sans justification médicale ou modification d'horaire non effectuée 24 h à l'avance ne pourra donner lieu au remplacement ou au remboursement du soin réservé.
- Les circonstances peuvent nécessiter de modifier ou reporter les programmes. Le cas échéant, le client en est informé et peut demander l'annulation ainsi que le remboursement du soin réservé. Toute annulation d'un soin par Club Med donne lieu à son remboursement sans autre indemnité.

* Le terme « massage » correspond à une manœuvre superficielle externe réalisée sur la peau du visage ou du corps humain, dans un but exclusivement esthétique et de confort, à l'exclusion de toute finalité médicale et thérapeutique. Cette manœuvre peut être soit manuelle, éventuellement pour assurer la pénétration d'un produit cosmétique, soit facilitée par un appareil à visée esthétique. Elle est réalisée par un personnel diplômé et formé à sa réalisation.

Bien vivre *votre séjour Spa*

- Nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de vos rendez-vous.
- Le questionnaire confidentiel qu'il vous est demandé de remplir avant tout soin pouvant présenter des contre-indications et établira ou non votre aptitude à la pratique des soins souhaités.
- Pour votre sécurité, le port de sandales anti-glisse (prêtées par le spa) est obligatoire dans le Club Med Spa.
- L'accès est libre au hammam et à la salle de relaxation/tisanerie pendant la demi-journée de vos soins.
- L'utilisation du peignoir et drap de bain prêtés pour les soins est limitée à l'enceinte du Club Med Spa.
- Nous vous recommandons de laisser vos bijoux dans votre coffre de chambre et de venir sans téléphone portable.
- Messieurs, nous vous remercions de vous raser minimum une heure avant l'heure de rendez-vous de votre soin du visage.
- La ligne de soins Sothys est disponible à la vente. Renseignez-vous à l'accueil du Spa.





Organise *your Spa Stay*

- When you get to the Resort, we invite you to go to the Spa Reception with your Club Med Pass to draw up your personal programme.
- You must be 18 and over to take advantage of Packages, treatments and Turkish bath. However, a selection of treatments are available for children from 6 to 17 years old; subject to certain conditions. Contact us at the Spa reception.
- Clients may not change the treatments included in the Packages.
- Packages purchased are for personal use only and are non-transferable.
- Prices effective as of 01/03/2026.
- Prices of the treatments are available at the Spa reception.
- Payment by Club Med Pass. Treatments must be paid for at the time of booking. No replacement treatments or refunds for treatments booked is given for cancellation (à la carte treatments or Package treatments) during your stay without medical justification. The same applies to treatments modified less than 24h in advance.
- Due to circumstances, programs may need to be modified or postponed. In this case, the client will be informed and can request the cancellation and the reimbursement of the treatment booked. Any cancellation of a treatment by Club Med will result in reimbursement without further compensation.

* The term «massage» implies a superficial manipulation of the face or body, solely for aesthetic purposes, sometimes to ensure good penetration of a cosmetic product, or for comfort. The massage referred to is an external massage of the skin, with no medical or therapeutic aim. It may be done manually or with mechanical aids, exclusively by qualified, trained professionals.



Enjoy *your Spa Stay*

- Please arrive for your treatment 15 minutes before the appointment time.
- Before each treatment, you will be asked to fill in a confidential questionnaire to assess your suitability for any treatment containing contraindications.
- For your safety, non-slip sandals (on loan at the Spa reception) must be worn at all times in the Club Med Spa.
- Packages, rituals and treatments include free entry to Turkish bath and tearoom during your half-day slot.
- Hired bathrobes and towels may only be used within the Club Med Spa.
- We recommend that you leave jewellery in the safebox provided in your room and that you leave your mobile phone behind.
- For facial treatments for men, please shave one hour before the treatment.
- Sothys's skin care products are on sale at the Spa. Ask at Reception.

Club Med 



Already lied down?
It is the right position
to book your spa.
Available in a selection of Resorts.

Déjà allongé ?
C'est la bonne position
pour réserver votre spa.
Disponible sur une sélection de Resorts.



Réalisation : Thorax Nancy - Crédits photos : Club Med / JF Verganti pour Sothys / Bruno Van Looke tous droits réservés - Mars 2026 - LI-475-95-0333 - Club Med participe à la protection de l'environnement en sélectionnant des imprimeurs référencés «Imprim'Vert» ainsi que des papiers issus de forêts gérées durablement.
Realization: Thorax Nancy: Club Med / JF Verganti for Sothys / Bruno Van Looke all rights reserved - March 2026 - LI-475-95-0333 - Club Med participates actively in protecting our environment by using exclusively «Imprim'Vert» certified suppliers and paper issued from renewable forest resource.

