

# Все о Вашем отдыхе

## Памятка туриста CLUB MED

### В стоимость отдыха ВХОДИТ (если не указано иное):

- ☑ Club Med предлагает для Вашего отдыха номера с различным уровнем комфорта и обслуживания: номера класса Suite, Deluxe или номера категории Superior. Стоимость зависит от категории номера.
- ☑ Полный пансион в течение всего периода пребывания (включая вино, пиво, безалкогольные напитки на обед и ужин).
- ☑ Напитки и закуски в неограниченном количестве.
- ☑ Занятия большинством видов спорта (включая спортивное оборудование).
- ☑ Спортивные занятия, проводимые квалифицированными инструкторами для начинающих и занимающихся на любом уровне подготовки.
- ☑ Детский клуб для детей от 4 лет (если имеется).
- ☑ Проживание на любом курорте Club Med детей в возрасте до 6 лет – бесплатное\*. Скидка предоставляется на всех курортах Club Med, принимающих детей.
- ☑ Набор Baby kit для детей до 2-х лет во многих туристических комплексах. Бронируется заранее. Подробная информация на сайте [www.clubmed.ru](http://www.clubmed.ru).
- ☑ Организация досуга Club Med (в зависимости от места пребывания): анимация в течение дня.
- ☑ При размещении на вилле или в шале предлагаются дополнительные услуги, более подробную информацию смотрите на сайте [www.clubmed.ru](http://www.clubmed.ru).

\*

- В наиболее популярные даты заездов условия предоставления скидок могут меняться
- Возраст ребенка от 0 месяцев до 6 лет включительно
- Ребенок должен сопровождаться взрослыми старше 18 лет, ребенок до 6 лет включительно проживает бесплатно
- Уточняйте возраст приема детей на курорт
- Скидка предоставляется при проживании в любой категории номеров

## В стоимость НЕ ВХОДИТ:

- Услуги Baby Club Med для детей в возрасте от 4 до 23 месяцев, услуги Petit Club Med для детей в возрасте от 2 до 3 лет, экскурсии, специальные курсы (дайвинг, верховая езда, гольф и теннис с индивидуальным инструктором), материалы, предоставляемые для художественной творческой деятельности, аренда автомобиля, парковка, оздоровительные и косметические процедуры, прачечная, химчистка на отдельных курортах, шампанское и элитные алкогольные напитки, которые не входят в систему «всё включено». Подробная информация на сайте.
- Встречи-проводы в аэропорту
- Медицинская страховка
- Страхование от невыезда
- Визовое обслуживание
- Авиаперелет

В даты открытия и закрытия курортов, а также в некоторые предлагаемые услуги могут быть внесены изменения (например, может быть изменено количество открытых ресторанов и баров, пляжные рестораны или рестораны с теми или иными особенностями кухни могут быть закрыты; помимо этого, предложения по занятиям тем или иным видом спорта могут быть изменены и / или адаптированы к наполняемости курортов).

## Время заезда и выезда с курортов CLUB MED

В день заезда номера предоставляются с 15.00 до 20.00. В день отъезда номер должен быть освобожден в 10.00. Выезд с курорта не позднее 15.00. Обращаем Ваше внимание, что заселение пребывающих туристов в первый день происходит после 15.00. В случае преждевременного прибытия завтрак и обед первого дня оплачивается дополнительно. В день отъезда ужин не включен в стоимость. Время указано местное.

## ФОРМАЛЬНОСТИ НА ТАМОЖНЕ

### ПАСПОРТ И ВИЗЫ

**Для поездки требуется действующий паспорт. Пожалуйста, перед путешествием убедитесь, что срок окончания действия паспортов путешествующих – не менее трех-шести месяцев (в зависимости от требований таможенной службы страны путешествия) на момент выезда из страны назначения.**

## ПАКЕТ УСЛУГ PREMIUM ALL-INCLUSIVE

На всех курортах действует система Premium All-inclusive. В течение дня во всех барах постояльцам предлагаются закуски и напитки, которые входят в стоимость путевки. Таким образом, гости могут посещать бары в течение дня (в зависимости от часов работы того или иного бара), не думая о счете, который выдается при выезде из отеля.

Открытые бары предлагают следующий ассортимент напитков: питьевую воду из местных источников, газированные напитки, фруктовые соки, свежевыжатые фруктовые соки, горячие напитки, спиртные напитки местного и иностранного производства <sup>(1)</sup>, вино в бокалах, алкогольные и безалкогольные коктейли. Все напитки подаются в бокалах в баре.

Гостям также предлагаются аппетитные закуски и сладости: мороженое, пироги, пиццы, омлеты, гамбургеры, хот-доги, фрукты, а также местные закуски.

Красные, розовые и белые вина, а также разливное пиво и различные безалкогольные напитки, подаваемые в ресторане во время обеда и ужина, входят в стоимость путевки. За дополнительную плату можно приобрести напитки в бутылках и баночках из автоматов.

Для клиентов, проживающих в номерах категории Deluxe, Suite, а также во всех номерах курортов Exclusive Collection и яхты Club Med 2, безалкогольные напитки из мини-бара в номере предоставляются бесплатно.

На курортах Exclusive Collection и в кварталах Exclusive Collection – шампанское в баре (после 18.00) включено в стоимость Вашей путевки.

В целях защиты окружающей среды в барах Club Med не предлагается вода в бутылках. К Вашим услугам питьевая вода разливается по стаканам в барах, а также можно воспользоваться кулерами и питьевыми фонтанами на территории курорта.

Шампанское и алкоголь VSOP (алкоголь класса люкс – коньяк, арманьяк, кальвадос) – **предоставляется за дополнительную плату**. Напитки в бутылках или в банках продаются в бутике Club Med, расположенном на территории курорта или в соответствующих автоматах за дополнительную стоимость.

Употребляйте алкогольные напитки в умеренном количестве. Злоупотребление алкоголем может нанести вред здоровью. Во время приема алкоголя Вас могут попросить предъявить документ, свидетельствующий, что Ваш возраст дает право употреблять спиртные напитки в стране пребывания.

(1) Club Med оставляет за собой право не подавать напитки, не имеющиеся в наличии, а также лицам в сильном алкогольном опьянении, или же в случае, если алкоголь может нанести ущерб их здоровью, общественному порядку или другим отдыхающим.

## РЕСТОРАНЫ

На каждом курорте Club Med предлагается 3-разовое питание – шведский стол (вино, пиво и прохладительные напитки во время обеда и ужина). Ежедневно сменяющиеся дни национальной кухни: французской, итальянской, савойской, средиземноморской, мексиканской, марокканской... В меню ресторанов присутствует диетическое питание и вегетарианская кухня, а также детское меню. На некоторых курортах с уровнем комфорта Exclusive Collection предлагаются рестораны с «высокой кухней».

На завтрак, обед и ужин гостям предлагается питание в главном ресторане (уточните время завтрака, обеда и ужина). Если Вы желаете посетить специализированный ресторан, необходимо заранее зарезервировать столик. Размеры столов разные, хотя большинство рассчитаны на 8 человек. Можно разделить трапезу с Вашими друзьями и приятелями. Находясь на месте, переверните стакан, чтобы было видно, что место занято, когда Вы отойдете к шведскому столу. Вы можете самостоятельно брать все, что предложено в ресторане, включая напитки, находящиеся в холодильнике, поскольку официантов в ресторане нет, но всегда можно обратиться с вопросами к персоналу, находящемуся там. Убедительная просьба не выносить напитки из ресторана!

## ПИТАНИЕ

В отпуске состав питания меняется, что может вызвать последствия для желудка. Привыкайте к местной кухне постепенно. Следите за качеством потребляемых продуктов. Ешьте хорошо прожаренное мясо и яйца. Рис и морковь помогут адаптации. Пейте больше жидкости. Отдавайте предпочтение бутилированной воде. Не пейте напитки со льдом. Если у Вас пищевая аллергия, обязательно уточняйте состав блюд. За пределами курорта Club Med будьте очень внимательны при приеме пищи и воды, обратите внимание на санитарные условия страны пребывания. Убедитесь, что все почищено и приготовлено должным образом. Если Вы не уверены в этом, лучше откажитесь от пищи.

## КАРТА ОПЛАТЫ CLUB MED PASS

На всех курортах введена форма оплаты дополнительных услуг посредством диджитал-браслета со встроенной картой Club Med Pass.

С помощью Club Med Pass Вы можете оплатить:

- напитки, которые не включены в стоимость путевки (шампанское, коньяк и прочие элитные спиртные напитки).
  - услуги, предоставляемые за дополнительную плату – Spa (включая продукты купленные там), покупки в бутике, экскурсионные программы, аренду оборудования, химчистку, прачечную, доступ в интернет и т.п.
- По прибытии на курорт клиент должен предоставить кредитную карту, либо гарантийный залог в размере 500 евро, чтобы обеспечить точную оплату его расходов на курорте, производимых с помощью Club Med Pass. Если клиент отказывается предоставить подобные гарантии, то для него не открывается Club Med Pass. В таком случае он сможет оплатить свои расходы в курорте с помощью местной валюты наличными, при условии, что такой способ оплаты

разрешён на данном курорте. Кроме того, ряд так называемых гостиничных услуг, такие как глажение одежды, прачечная, некоторые виды доступа в Интернет - оплачиваются дополнительно и заказываются прямо на курорте, в соответствии с имеющимися в нём возможностями и прайс-листом.

Что касается видов деятельности, проводимых сторонними организациями (как внутри курорта, так и за его пределами), которые заказываются и / или оплачиваются клиентом на месте, то Club Med не несет за них ответственность и, следовательно, за них несут ответственность исключительно эти сторонние организации.

По приезде Вам необходимо уточнить, какие услуги могут быть оплачены Club Med Pass.

Окончательный расчет и оплата производится при выезде с курорта посредством банковской карты или наличными деньгами в местной валюте, при условии, что такой способ оплаты разрешён на данном курорте.

При утере Club Med Pass, сообщите на ресепшн. Утерянная карта будет аннулирована, а Вам будет выдана новая. Подробную информацию Вы можете получить на стойке ресепшн каждого курорта.

Помимо карты (Visa, Mastercard или American Express), советуем Вам взять с собой наличные деньги, которые Вы можете обменять на местную валюту в пункте обмена валюты, расположенном на территории курорта. В целом же на территории курорта наличные деньги не нужны.

**На курортах CLUB MED отсутствует система чаевых!**

## СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Политика Club Med направлена на постоянное повышение компетентности персонала курортов. Данная стратегия является результатом большого опыта. Это также отражается в организации спортивной деятельности.

Поскольку на разных курортах представлены различные спортивные виды деятельности, необходимо ознакомиться с предложениями по каждому отдельному курорту, представленному на сайте. Для того чтобы принять участие в том или ином спортивном мероприятии, Вам, прежде всего, необходимо иметь хорошую общую физическую подготовку (перед поездкой необходимо проконсультироваться у врача). Занятия тем или иным видом спорта предполагают признать существование риска, поэтому отдыхающим строго рекомендуют соблюдать правила безопасности, а также инструкции специалистов. Занимаясь спортом, всегда следует адекватно учитывать уровень своей физической подготовки, особенно если спортивная деятельность создает нагрузку на сердечно-сосудистую и мышечную системы. Следует не забывать о разминке перед тем, как приступить к физическим упражнениям, периодически делать паузы, пить, а перед физическими нагрузками принимать медленно перевариваемую пищу (хлеб, макаронные изделия, рис, злаки).

При появлении какой-либо боли во время физических нагрузок, как у детей, так и у взрослых, следует немедленно снизить интенсивность физических нагрузок или совсем прекратить их.

В зависимости от погодных условий и потребностей гостей, Club Med оставляет за собой право заменять спортивное оборудование, а также изменять его количество.

### **Подводное плавание\***

Для независимых погружений необходимо представить медицинскую справку от лечащего врача, подтверждающую, что состояние Вашего здоровья позволяет Вам заниматься дайвингом. Справка действительна в течение одного года с момента выдачи. Если Вы намерены получить сертификат Международной Подводной Ассоциации, Вам необходимо представить медицинскую справку от врача-специалиста.

По результатам заполнения анкеты Профессиональной Ассоциации Инструкторов по Дайвингу или независимо от них, Вас могут попросить пройти осмотр у врача-специалиста повторно. Данные правила действуют во всех дайвинг-центрах, находящихся вне клуба, куда Вы можете по желанию обратиться. Расходы, связанные с медицинским осмотром, несет гость. Не забудьте предоставить свои дипломы об окончании курсов по дайвингу, а также формуляры. Детям в возрасте до 18 лет также в качестве допуска к погружениям необходимо иметь при себе письменное разрешение родителей.

Маски, ласты, дыхательные трубки не предоставляются в аренду за исключением случаев, когда это осуществляется под руководством самого инструктора.

Аренда гидрокостюмов и оборудования возможна во всех дайвинг-центрах Club Med. Баллоны, регуляторы, ласты, маски и прочее оборудование, предназначенное для погружения, предоставляются на специальных курсах.

Напоминаем, что некоторые из видов рыб можно увидеть лишь в определенное время года.

В целях Вашей безопасности Club Med просит воздержаться от погружений за 12 часов до вылета домой.

Получение сертификата не предусмотрено пакетом тура и может быть осуществлено за отдельную плату.

### **Подводное плавание для детей**

Важно, чтобы ребенок имел медицинскую справку о состоянии здоровья от своего врача или врача-специалиста. Срок действия справки составляет 1 год с момента выдачи.

### **Виндсерфинг, парусный спорт, водные лыжи**

На некоторых курортах Club Med предоставляются в аренду гидрокостюмы для водных видов спорта.

### **Теннис**

Теннисные ракетки предоставляются в течение Вашего пребывания, мячи выдаются во время занятий. Мячи для большого и настольного тенниса можно приобрести в магазине на территории курорта.

### **Гольф\***

Все транспортные расходы до места проведения занятия по гольфу оплачиваются дополнительно, если они не предусмотрены в путевке. Организационные вопросы относительно бронирования, игры и трансфера в другие гольф-клубы гость решает самостоятельно и полностью несет за них расходы. Доступ к курсам по гольфу, проводимых Club Med в гольф-клубах за пределами курортов, предполагает соблюдение определенных правил: так, например, необходима специальная одежда или обувь с мягкими шипами, предназначенная для игры в гольф. Запрещается носить джинсы и пляжную одежду. За получением более подробной информации связывайтесь с отделом бронирования.

### **ОРГАНИЗАЦИЯ СПА-ПРОЦЕДУР\***

- Спа салоны в Club Med открыты 6 или 7 дней в неделю. Персонал Спа салонов готов предоставить Вам любую информацию по процедурам.
- Мы советуем Вам бронировать услуги Club Med Spa при покупке тура, чтобы гарантированно получить выбранную процедуру в нужное вам время и дату, а также получить дополнительную скидку. Покупка пакета услуг Club Med Spa при бронировании Вашего отдыха гарантирует Вам возможность пройти все желаемые процедуры в выбранные даты. Чтобы определить конкретные часы посещения, необходимо прийти с Вашей картой Club Med Pass на ресепшн Спа салона в день заезда на курорт.
- При покупке абонементов от 1 до 6 дней запись на массаж и процедуры, выбранные по прибытии на курорт, возможна в зависимости от занятости салона.
- В целях безопасности детям младше 18 лет не разрешается пользоваться услугами Центров Красоты и Здоровья, сауны, турецкой бани и джакузи (за исключением курортов, в которых предлагается программа «Teen Spa» – эстетические процедуры для подростков).
- Процедуры, включенные в пакет, могут быть изменены или заменены на другие только по согласованию с администратором спа-салона.
- Спа-пакет бронируется на конкретного гостя и не может быть передан другому лицу.
- Оплата процедур на месте доступна только по Club Med Pass.
- Отмена процедур во время пребывания без медицинского обоснования или внесение любых изменений в расписание возможны не позднее, чем за 24 часа.
- Club Med оставляет за собой право изменять, отменять или добавлять программы в пакет.

\* за дополнительную плату

\* за дополнительную плату

- Организация велнес-процедур для групп (21 человек минимум) выполняется исключительно по запросу.
- Перед каждой процедурой заполняется индивидуальная карта, которая поможет определить Ваше состояние на время процедур, так как некоторые процедуры могут иметь противопоказания.
- Специальные не скользкие сандалии являются обязательным для Вашей безопасности. Одна пара предоставляется бесплатно при покупке любого абонементов от 1 до 6 дней.
- Не забудьте взять с собой купальный и спортивный костюм.
- Пожалуйста, относитесь уважительно ко времени spa-процедур. Мы рекомендуем, чтобы Вы были готовы за 15 мин. до начала.
- Мужчинам необходимо бриться за час до процедур по уходу за лицом.
- Абонементы с максимальным количеством индивидуальных процедур адаптированы к потребностям каждого, это относится как к женщинам, так и к мужчинам.
- Все абонементы на массажи и процедуры в свободное от процедур время предоставляют свободный доступ в комнаты отдыха и трав. А также, при наличии такого оборудования в Спа, сауны, турецкие бани и джакузи и в кардио-тренажерный зал.
- Использование (аккуратное) предоставленных халатов и полотенец для процедур возможно только на территории Spa салона. Чтобы улучшить Ваш комфорт в комнате, Вы можете воспользоваться халатами в некоторых Спа. Консультируйтесь с нами.
- Для всеобщего спокойствия мы рекомендуем Вам оставить ваши драгоценности и мобильные телефоны в номере.
- Линия эксклюзивных процедур Club Med Spa в рамках морского озмоактивного комплекса с максимальной реминерализирующей силой предоставляется в большинстве структур Club Med Spa.
- Также Вы можете найти на некоторых наших курортах другие косметические марки, такие как: Cinq Mondes, L'Occitane, Payot, Decleor, Spa Nuxe, Mandara Spa, Biotherm, Carita, Comfort Zone. Информация предоставляется на месте.

## ФИТНЕС-ЦЕНТРЫ

- Фитнес-центры открыты 6 или 7 дней в неделю (в зависимости от курорта).
- При посещении фитнес-центра необходимо иметь специальную обувь.
- В высокий сезон Club Med оставляет за собой право координировать Ваше посещение фитнес-центра (до полудня/после полудня).
- Посещение спортивного зала, сеансов водной аэробики, дзэн-сеансы и психологические беседы проводятся группами в заранее назначенное время.
- Конфиденциальная информация, предоставленная Вами перед процедурами, может послужить основанием для допуска или отказа в прохождении Вами по медицинским показаниям выбранного Вами оздоровительного курса или процедур, а также

посещении занятий по фитнесу.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

### Ценные вещи

Не берите с собой драгоценности и прочие ценные вещи. Во время Вашего пребывания не оставляйте документы, ценные вещи или украшения без присмотра в Вашей комнате, поскольку Club Med не несет ответственность за их кражу. Вся ответственность за кражу драгоценностей или ценных вещей, которые не были оставлены в сейфе комнаты или главном сейфе городка, ложится на Вас. Страховка возмещит Вам утерю только в том случае, если Вы докажете вину Туристического комплекса. Берите с собой только личные вещи и необходимую для Вашего путешествия одежду.

### Инфраструктура курортов

Подробную информацию об инфраструктуре курортов Вы найдете на странице курорта на сайте [www.clubmed.ru](http://www.clubmed.ru) или в брошюре на странице курорта с подробной информацией о нем.

### Животные

К сожалению, Club Med не имеет возможности принимать на курортах Ваших домашних животных. Будем благодарны, если вы отнесетесь к этому с пониманием. Собаки-поводыри могут быть допущены, только если это одобрили авиакомпании и, если принимающей страной не введен никакой карантин.

### Бутик Club Med\*

На территории большинства курортов имеются бутики, где представлены последние коллекции одежды. Также Вы можете приобрести почтовые открытки, почтовые марки, кремы от загара, солнцезащитные очки, сувениры.

### Отпуск в интернациональной обстановке

Являясь изначально французской компанией, Club Med стала международной организацией, принимающей гостей со всего мира. Персонал курортов владеет разными иностранными языками. На некоторых курортах преобладает французский язык, поэтому, если Вы считаете, что это может стать барьером для Вас, обратитесь в отдел бронирования за подробной информацией.

### Курение

На всех курортах во внутренних помещениях курение запрещено. Помните, нарушение правил проживания и безопасности на курортах может повлечь отказ в предоставлении услуг без компенсации их стоимости.

## ИНФРАСТРУКТУРА ЗА ПРЕДЕЛАМИ CLUB MED\*

На некоторых курортах Club Med предлагается разного рода деятельность за их пределами. Подобные услуги предоставляются посторонними провайдерами за отдельную плату. Вы можете заказать оплатить их при покупке тура или же по прибытии на курорт.

Такие услуги предоставляются на условиях продажи (включая стоимость и штрафы при отказе) посторонних провайдеров, а также зависят от наличия мест на момент заказа. Трансфер организуется провайдером, предоставляющим услуги.

### **ЭКСКУРСИИ\***

Экскурсии оплачиваются отдыхающими непосредственно на месте, в экскурсионном бюро на территории курорта. Форма оплаты как наличная, так и безналичная. Условия организации, регистрации, отмены или изменений программы обсуждаются на месте с клиентом. Ответственность за организацию и проведение экскурсий, предлагаемых посторонними провайдерами, возлагается полностью на них. При проведении экскурсий Club Med учитывает местные обычаи, а также число экскурсантов. Допуск детей зависит от минимального возраста. Полную ответственность за них несут их родители или сопровождающие их взрослые.

### **ДЕТИ**

Лиц в возрасте до 18 лет должны сопровождать взрослые, которые несут ответственность за них в течение всего пребывания в Club Med. Они не могут отправиться на отдых самостоятельно. Несовершеннолетние лица, путешествующие с кем-то из взрослых, кто не является их родителями или законными опекунами, должны предоставить письменное разрешение со стороны родителей или законных опекунов, а также расписку сопровождающего лица о том, что он несет ответственность за несовершеннолетнего в течение всего пребывания на отдыхе.

#### **• Стоимость путевки для детей**

Дети от 0 до 17 лет получают скидки: дети до 6 лет – бесплатно (за исключением высокого сезона в некоторых городках, подробности уточняйте в агентстве), 6-11 лет – 50%, 12-17 лет – 20%.

\*за дополнительную плату

Последний год возрастного предела по каждому тарифу включен в предлагаемый тариф (т.е. для детей от 0 до 5 лет будет действовать тариф вплоть до дня, когда им исполнится 6 лет, для детей от 6 до 11 лет – до дня, когда им исполнится 12 лет). Детские и подростковые тарифы и ограничения по возрасту сориентированы по дате отъезда.

#### **• Baby Club Med\***

Детский клуб для самых маленьких детей от 4 месяцев до 2 лет, является дополнительной платной услугой. Стоимость Baby Club Med\* Вы можете уточнить в отделе бронирования. Эта сумма не возвратная, и рассчитана на 6 дней. Услугу необходимо забронировать и оплатить при покупке всего тура. Количество мест в Baby Club Med\* ограничено, чтобы соответствовать общепринятым стандартам ухода за детьми до 2 лет. В Baby Club Med\* задействован

квалифицированный интернациональный персонал.

#### **• Распорядок дня в Baby Club Med**

День в Baby Club Med\* проходит за спокойными играми, едой, отдыхом. Программа ориентирована на детей ясельного возраста:

- Утро начинается с завтрака (с родителями), затем с 9.00 пробуждающие игры, познавательные занятия, прогулка и сон для малышек
- В 12.00 обед полностью проводит персонал яслей
- После обеда тихий час, затем прогулка на свежем воздухе с играми и полдник
- В 17.30 детей забирают их родители
- С 18.30 ужин в детском ресторане с родителями

#### **• Baby kit**

Набор Baby kit включена в стоимость путевки. Предоставляется по предварительному бронированию (количество ограничено). Для удобства Вашего малыша (до 2 лет) по возможности Вам предоставляется в личное пользование оборудование для детей в номере (детская кроватка, сменные матрасы, высокий стульчик, подогреватель бутылочек, стерилизаторы, мини-холодильник, ванночка для купания) или в детской зоне, части ресторана, отведенной специально для кормления малышей и оснащенной всем необходимым.

#### **Внимание!**

Родители должны оставаться с ребенком на протяжении всего времени отдыха и нести за него ответственность.

#### **• Baby-sitting\***

Услуга Baby-sitting\* – индивидуальный присмотр за ребенком в любое время дня.

- **Детские принадлежности**

В туристических комплексах, где действует система Baby Club Med\* и Petit Club Med\*, предоставляются коляски. О сосках, детских бутылочках, памперсах, пеленках и прочих детских принадлежностях должны позаботиться родители. Также можно воспользоваться услугами бутиков Club Med на территории туристических комплексов (за более подробной информацией обращайтесь в отдел бронирования).

- **Детский ресторан**

На некоторых курортах существуют детские рестораны, которые созданы специально с учетом пищевого рациона, необходимого детям. Еда готовится поварами – профессионалами. При приготовлении еды не используется сухое молоко.

- **Petit Club Med\***

Для детей в возрасте от 2 до 3 лет предлагаются детские клубы Petit Club Med\*. Стоимость Petit Club Med\* уточните в отделе бронирования. Данная сумма вносится за 6 дней посещения детского клуба и является невозвратной. Количество мест в Petit Club Med\* ограничено, поэтому место стоит забронировать заранее при бронировании поездки. Количество мест ограничено в целях соблюдения норм ухода и присмотра за детьми в возрасте до 4 лет. В Petit Club Med\* задействован квалифицированный персонал. Детский клуб подразделяется на две возрастные группы.

Клуб открыт 6 дней в неделю с 9.00 до 17.30 и с 19.30 до 21.00.

- **Распорядок дня в Petit Club Med\***

- Утро начинается с завтрака с родителями, затем, с 9.00 детям предлагается игровая программа и прогулка на свежем воздухе.
- 12.00 – обед, пищевой рацион которого соответствует возрастным требованиям
- 13.00 тихий час, игры, полдник
- В 17.30 родители должны забрать детей. Перерыв на 2 часа перед ужином
- В 19.30 после ужина с родителями дети могут остаться вяслях до 21.00, где им расскажут сказки или они будут петь песни, а родителям предоставляется свободное время.

- **Mini Club Med**

Клуб Mini Club Med, рассчитан на детей в возрасте от 4 до 10 лет. Данная услуга включена в стоимость тура.

- **Распорядок дня Mini Club Med**

Детский клуб открыт 6 дней в неделю с 9.00 (10.30) до 21.00 (23.00) с перерывом на 1 час перед ужином. В распорядок дня включены: разнообразные виды спорта, занятия в художественных студиях, прогулки на свежем воздухе, посещение бассейна, обед, полдник и ужин. Дети распределяются по группам и занимаются спортом и творчеством. Информация о мероприятиях ежедневно помещается у входа в детский клуб. В зависимости от возраста ребенка и

программы на курорте, детям предлагаются пробуждающие и творческие игры, игры на открытом воздухе, представления и т. д. Персонал старается создать дружескую атмосферу. Дети в возрасте старше 8 лет учатся самостоятельно принимать решения, например, в каких мероприятиях им принимать участие.

- **CLUB MED TEENS и CLUB MED CHILL PASS**

Чтобы удовлетворить их меняющиеся с возрастом интересы, в Club Med теперь работают два клуба: CLUB MED TEENS с программой, созданной для подростков 11-13 лет, и CLUB MED CHILL PASS для подростков 14-17 лет. Благодаря такому подходу мы можем предлагать нашим юным гостям активности и мероприятия, наиболее соответствующие их возрасту. Оба клуба включены в проживание для детей от 11 до 17 лет.

- **Полезная информация**

Берите в поездку только самое необходимое. Вот небольшой список вещей, которые Club Med рекомендует взять для Ваших малышей:

- небольшой рюкзачок с именем ребенка на нем
- защитный крем от солнца (с высоким фактором защиты)
- крем после загара
- головной убор
- солнцезащитные очки
- пляжные сандалики
- спортивная обувь и носочки (необходима для спортивных мероприятий)
- купальные принадлежности
- средства от насекомых

**Для самых маленьких:** бутылочки, пеленки, подгузники, молоко для грудничков, любимые игрушки.

**В путешествие** не забудьте взять несколько игрушек или книжек, чтобы детям было, чем заняться в поездке. Неплохо бы прихватить воду и что-нибудь перекусить. Если Вам предстоит перелет, не забудьте взять леденцы или детскую бутылочку (в зависимости от возраста ребенка), чтобы избежать заложенности или болей в ушах.

**ВАЖНО!**

Убедитесь, что на детских вещах наклеено имя Вашего ребенка.

По прибытии на курорт Club Med родителям (или опекунам) необходимо зарегистрировать ребенка в соответствующем клубе. Это можно сделать у сотрудника, ответственного за соответствующий клуб: BabyClub Med\*, Petit Club Med\* или Mini Club Med.

- **Здоровье ребенка**

Обязательно сообщите сотруднику об имеющихся у ребенка особых привычках или заболеваниях (например, об аллергии на какие-то продукты, режиме сна, любимой игрушке и т. д.). Такая информация просто необходима для сотрудников детских клубов. Ее необходимо учитывать, чтобы детям было максимально легко адаптироваться в группе. Очень важно, чтобы дети придерживались привычного режима питания (время приема пищи, состав продуктов) и

выполняли гигиенические требования. Это позволит избежать таких неприятностей как расстройство желудка, простуда и просто распространение бактерий. Помещение для ребенка и новое окружение зачастую вызывают у него различные реакции. Это происходит довольно часто, когда малыша впервые отделяют от родителей или опекунов. Реакция может быть различной: ребенок плачет, капризничает, отказывается есть или спать.

Родители должны понимать, что в группе дети более подвержены различным заболеваниям: ушным инфекциям, простудам и другим, легкопередающимся, детским болезням.

Чтобы ребенок был принят в Baby Club Med\*, Petit Club Med\* или Mini Club Med, родителям обязательно потребуется предоставить справку о состоянии здоровья ребенка с перечислением прививок. Такая справка означает, что ребенок может принимать участие в коллективных мероприятиях. **Справка должна быть выдана Вашим терапевтом не более чем за 48 часов до прибытия на курорт.**

Club Med оставляет за собой право попросить предъявить такой документ и отказать принять ребенка в детский клуб в случае его отсутствия. Дети принимаются в клуб только в том случае, если они способны адаптироваться в коллективе, не имеют симптомов инфекционных заболеваний и не требуют постоянного индивидуального внимания. При невыполнении этих условий Club Med имеет право отказать в приеме ребенка в группу или изолировать его, ради безопасности Вашего и других детей, находящихся на их ответственности. Пожалуйста, убедитесь в том, что ребенку сделаны все необходимые прививки до отъезда. На курортах есть врач, обязанности которого ограничены. Он может только направлять, осматривать, давать советы, проводить терапевтическое, так называемое успокоительное лечение, оказывать первую медицинскую помощь. Однако по этическим соображениям он не может заменять местных врачей, только они могут выписывать рецепты. Никакое лекарство не имеют право давать детям и другие наши сотрудники.

Наш персонал не может брать на себя заботу о детях, нуждающихся в специальном медицинском лечении или постоянном присутствии другого человека. За такими детьми должны смотреть их родители или опекуны.

Что касается детей, заболевших вирусными и инфекционными заболеваниями (до исчезновения сыпи), то Club Med оставляет за собой право требовать его возвращения домой или же строгого соблюдения карантина. Данное правило касается и ветряной оспы вне зависимости от стадии ее развития.

Консультации и визит к врачу происходит в таком случае за счет родителей или опекунов.

### **Ответственность сотрудников за детей**

Сотрудники Club Med полностью несут ответственность за ребенка в часы работы Baby Club Med\*, Petit Club Med\* или Mini Club Med в том случае, если родители (или опекуны) правильно заполнили и подписали регистрационный журнал, где необходимо точно указать время, когда они вписали ребенка, время, когда они планируют его забрать, место, где их можно будет найти на территории курорта.

Регистрационный журнал также служит своего рода дневником, из

которого родители (опекуны) могут узнать любую информацию о своем ребенке, например, когда он ел, переодевался и спал. При желании в журнале можно оставить свои комментарии и замечания.

После того, как дети в возрасте от 4 до 7 лет записаны в детский клуб, его сотрудники выдают им браслет, свидетельствующий о том, что они из Mini Club Med.

Club Med делает всё возможное для безопасности и защиты каждого ребенка. Тем не менее, мы просим Вас постоянно присматривать за ребенком, когда он не участвует в общем мероприятии, особенно вблизи бассейна или на пляже.

На курортах, где нет детских клубов дети находятся только под ответственностью и присмотром родителей или опекунов. Специально персонал за детьми не наблюдает.

## **НЕМНОГО О ЗДОРОВЬЕ**

### **Концепция здоровья в Club Med**

Уже много лет Club Med придает большое значение гигиене, здоровью и безопасности, чтобы гарантировать лучшую защиту каждому в отдельности и всей группе, за которую он несет ответственность.

Его стратегия включает, прежде всего, предоставление информации, а также профилактические мероприятия, такие, как регулярные тщательные медицинские и санитарные проверки, проводимые на всех курортах системы Club Med, и включающие проверку гигиены питания, общего гигиенического состояния и контроль окружающей среды (водопроводная сеть, кондиционерные системы, питьевая вода, а также вода в бассейне), а, кроме того, обязательные меры – в случае обнаружения гастроэнтерита – соблюдение мер предосторожности и оказания медицинской помощи.

Чтобы гарантировать приятный отдых, куда бы Вы ни поехали, желательно принять несколько простых мер до поездки, а также во время нее. Вся последующая информация – это только общие рекомендации. Подробную консультацию можно получить у Вашего лечащего врача, в здравоохранительных органах или в медицинском центре.

### **До отъезда**

Мы настоятельно рекомендуем проконсультироваться у Вашего лечащего врача. Расскажите, куда Вы едете, и попросите совета. Если Вы принимаете какие-либо лекарства, если у Вас есть хронические заболевания, если Вы беременны или берете в поездку маленького ребенка, если у Вас или у ребенка аллергия на продукты, инсектициды, которые используются в некоторых городках, или любая другая медицинская проблема, Ваш лечащий врач скажет, не противопоказана ли Вам поездка. Убедитесь, что у Вас с собой достаточно медикаментов, если Вы уже проходите курс лечения, не забудьте взять необходимые лекарства. Имейте в виду, что некоторые лекарства светочувствительны. Если Вы запланировали активный спортивный отдых начните физическую подготовку за несколько недель до отпуска и будьте аккуратны – не переоцените собственные возможности.

\*за дополнительную плату



## Сделайте все необходимые прививки

Подумайте о прививках задолго до поездки. Независимо от того, куда Вы направляетесь, совершенно необходимо, чтобы Вы был привиты от дифтерии, столбняка и полиомиелита. В некоторых областях в Америке, Африке и Азии необходима или желательна вакцинация от желтой лихорадки. Эту прививку следует делать в поликлинике не менее чем за 10 дней до отъезда. В некоторых местах обязательна вакцинация от гепатита А и В, а также от тифа. Прививка от холеры сейчас не обязательна. Для получения более подробной информации, пожалуйста, обратитесь к Вашему лечащему врачу или в местную поликлинику. Перечень кабинетов иммунопрофилактики (прививочных кабинетов), имеющих разрешение органов исполнительной власти в области охраны здоровья на проведение вакцинации против желтой лихорадки в субъектах Российской Федерации смотрите на сайте: <http://rosпотребнадзор.ru>

## Беременным женщинам

Club Med не рекомендует путешествовать женщинам на поздних сроках беременности (от 8 месяцев) или в случае осложненного протекания беременности, особенно если в качестве транспорта выбран самолет. На любом сроке беременности агентство авиалиний может потребовать медицинскую справку, в которой будет указано, что женщине разрешен перелет.

## Перелет

Во избежание тромбоза при более чем шестичасовом перелете мы настоятельно рекомендуем Вам учесть следующие моменты:

- пейте в меру
- не курите
- избегайте напитков, содержащих алкоголь и / или кофеиндо и во время полета
- не скрещивайте ноги, когда сидите
- при возможности прогуливайтесь по салону
- чаще вставайте и потягивайтесь, выпрямляйте руки и ноги
- старайтесь надевать свободную удобную одежду

## Для людей с физическими ограничениями

Туристические центры Club Med в целом не предусмотрены конкретно для людей с физическими ограничениями, хотя в некоторых городках есть номера, оборудованные специально для таких людей (Список курортов уточняйте в туристическом агентстве).

Club Med не гарантирует людям с физическими ограничениями допуск ко всем видам деятельности на том или ином курорте.

## Во время пребывания

Резкая смена климата и окружающей среды может вызвать реакцию, которая может длиться в течение нескольких дней. В это время постарайтесь сократить физическую активность, отдыхайте как можно больше.

## Климат

Туристам следует беречь себя от солнца, постепенно увеличивая время пребывания на солнце. Носите головной убор и солнцезащитные очки, используйте крем от загара с высоким фактором защиты и не забывайте наносить его повторно. Ультрафиолетовое излучение солнца может привести к ожогам, солнечным ударам и обезвоживанию. Однако не забудьте взять несколько теплых вещей, чтобы уберечь себя и свою семью от вечерней прохлады) и искусственного охлаждения воздуха (кондиционирование).

## Окружающая среда

Перед Вами множество чудесных открытий. Идите же на их поиски, но будьте осторожны. Посоветуйтесь с персоналом. Избегайте прямых контактов с животными. В тех областях, где необходима защита от укусов насекомых, рекомендуется носить одежду с длинными рукавами, носки и брюки, а также использовать средства, отпугивающие насекомых. Некоторые инвазионные (паразитарные) и вирусные заболевания переносятся насекомыми. Использовать средства, отпугивающие насекомых, совершенно необходимо в определенное время года и суток. Выходя за пределы курорта, при наличии риска укусов ядовитых насекомых, необходимо обуть высокие ботинки, заправлять в них брюки и плотно зашнуровывать их на щиколотке. В тропических странах никогда не ходите босиком, особенно по сырой земле, и не купайтесь в пресных водоемах. На мелководных рифах купайтесь исключительно в купальных тапочках.

Не пренебрегайте правилами техники безопасности и советами персонала. Некоторые заболевания встречаются не только в отпуске, с ними можно столкнуться где угодно. Это, например, такие вирусные инфекции как грипп или желудочные расстройства. Но есть и такие, которые присущи стране пребывания и зависят от погодных условий и микробиологической среды. Club Med предпринимает профилактические меры, но не может гарантировать полную защиту от всех возбудителей заболеваний.

## Гигиена

Обратите особое внимание на личную гигиену, чтобы уменьшить риск заболевания. Регулярно мойте руки, особенно перед едой и после посещения туалета. Это позволит значительно снизить риск кишечной инфекции. И помните, заболевания, передающиеся половым путем, не знают границ, а осложнения, которые могут стать их результатом, зачастую очень серьезны.

В магазинах всегда есть в наличии презервативы. Их использование настоятельно рекомендовано при любом сексуальном контакте, который может рассматриваться как риск.

## Этика

Секс-туризм – это унижение человеческого достоинства, он запрещен законом. Club Med придерживается этического характера туризма, описанного в Международном Кодексе Этических Норм для туристов, принятом Всемирной Туристической Организацией в 1999 году.

## **Расстройства желудка**

Гастроэнтеритом и диареей, как правило, болеют от 30 до 60% туристов, в зависимости от страны пребывания. Стратегия профилактики заболеваний Club Med позволяет значительно снизить эти показатели, однако полной безопасности мы гарантировать не можем. Эти заболевания проявляются в среднем на 3–10 день пребывания в стране. В большинстве случаев вылечить их можно менее чем за 4 дня, если сразу же начать симптоматическое лечение. При повышении температуры может потребоваться лечение антибиотиками. Ваш лечащий врач должен проконсультировать Вас о профилактических мероприятиях.

## **Малярия**

Малярия может оказаться крайне опасным заболеванием, если не начать лечение вовремя и недооценивать болезнь. Это серьезное заболевание, распространяемое инфицированными насекомыми, но его можно предотвратить. Малярия распространена во многих тропических и субтропических странах и в некоторых случаях является смертельным заболеванием.

От малярии нельзя сделать прививку, но защитить себя можно. Следует проконсультироваться у лечащего врача и принять все необходимые превентивные меры перед даже очень короткой поездкой в страну, где есть угроза малярии.

Профилактические мероприятия – это, с одной стороны, меры по борьбе с насекомыми, предпринимаемые на курортах Club Med (бригада сотрудников регулярно распыляет специальные инсектицидные средства), с другой стороны, это индивидуальные меры осторожности (использование средств, отпугивающих насекомых, одежда, рекомендуемая для тропических стран), а также профилактический курс лечения от малярии.

Такой курс лечения Вам может назначить только врач или врачи из специализированного медицинского центра. Они посоветуют то, что подходит именно Вам, учитывая Ваше состояние здоровья, место и условия проживания. Начало приема таблеток зависит от дня Вашего отъезда, но начинать нужно не менее чем за неделю до поездки, продолжать в течение всего путешествия и от 1 до 4 недель по возвращении в зависимости от прописанного лекарства.

## **Медицинская помощь**

В зависимости от места расположения курортов и действующей системы (наличие Baby Club Med\* или дайвинг-центра Scuba Diving Centre\*) в них есть сиделка и/или врач, которые окажут Вам первую медицинскую помощь. Однако они не могут заменить врача. Только у него есть полное право назначать какое-либо лечение.

При наступлении страхового случая, прежде чем предпринимать какое-либо действие, необходимо позвонить в любое время суток по телефонам, указанным в Вашем страховом полисе.

В случае возникновения у Вас инфекционного заболевания Club Med оставляет за собой право по настоянию врача репатриировать, госпитализировать или изолировать Вас, и, если необходимо, Вашу семью для гарантии Вашей безопасности и защиты общества.

Вся информация, предоставленная в разделе – общего характера и может изменяться в зависимости от места Вашего проживания и состояния здоровья. Поэтому перед поездкой совершенно необходимо проконсультироваться с Вашим лечащим врачом или обратиться в поликлинику.

Любую информацию о текущей обстановке в стране можно узнать в Центре эпидемиологического надзора в городе Москва по телефону 8(495)687-40-35.

**Мы просим Вас не пренебрегать приведенными выше рекомендациями и советами, и желаем Вам приятного путешествия**







