

Club Med Ψ.



度假村特色介紹 體驗義式生活美學的雪村秘境 **義大利普拉格拉托**

Pragelato

美如仙境的北義雪村

坐落於義大利皮埃蒙特（**Piedmont**）大區，普拉格拉托度（**Pragelato**）是一座仍保有純粹山村節奏的阿爾卑斯小鎮。海拔約**1600**公尺，由**19**個散落在陽光山谷中的小聚落組成，木屋、石徑與山泉構築出最道地的義式高山風景。這裡四季分明、冬季雪況穩定，是滑雪與自然探索並存的理想之地。不同於熱鬧的大型滑雪城市，普拉格拉托更像一座仍在呼吸的山中村落，邀請旅人放慢腳步，重新感受「生活在山裡」的純粹日常。



Club Med 普拉格拉托度假村

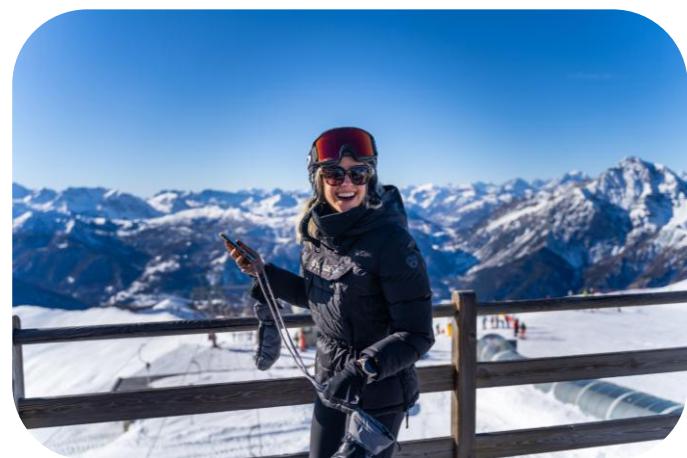
Club Med 普拉格拉托度假村並非傳統單一建築，而是由80多棟皮埃蒙特風格木石小木屋所構成，完整重現義大利阿爾卑斯山村的生活樣貌。度假村座落於山谷核心位置，與自然景觀無縫融合，讓旅人彷彿真正「住進」村莊，而非只是短暫停留。在這裡，義式生活美學並非裝飾，而是日常的一部分。晨間的山谷薄霧、午後露台上的對話、傍晚傳來的義大利口音笑聲，構成專屬於普拉格拉托的溫度。



連結法義的世界級滑雪版圖

普拉格拉托直通歐洲第四大滑雪區 **Via Lattea**，總計超過**400**公里雪道，橫跨義大利與法國、涵蓋**7**大滑雪村，適合中階至進階滑雪者深入探索。

滑雪高度介於**1,372**至**2,789**公尺之間，雪況穩定、變化豐富，無論是寬廣高速雪道，或富挑戰性的自然地形，都能依當日狀態自由選擇，享受真正「滑到不同國度」的跨境樂趣。



肆意享受 阿爾卑斯山 滑雪之旅

在 **Club Med** 義大利阿爾卑斯山，每一趟滑雪假期的起點，由義大利官方滑雪學校體系 **SIS** 所奠定基礎的專業課程。作為義大利最具代表性的滑雪教學體系，**SIS** 深植於阿爾卑斯山文化之中，以對地形的敏銳理解、技術精準度與節奏感聞名。在 **Club Med** 度假村中，實際授課的教練團隊，他們皆出身於 **SIS** 認證體系，並通過嚴謹的專業訓練與實地教學考核。



認識滑雪 從分級分齡課程開始

Club Med 的滑雪教學，不只專業，還非常貼心。課程會依據年齡與程度精細分班，孩子們可以在專為他們設計的課程中，以遊戲引導的方式自然學習；青少年與成人則依照實際能力分級，從基礎練習到進階技巧，都有對應的教練與節奏。這樣的安排，讓每一位家庭成員都能在自己的步調中成長、放鬆、享受滑雪的樂趣。比起「一起上課」，更像是「每個人都有專屬的滑雪冒險」。



阿爾卑斯山脈 孕育的故事與生命

對在地地形、森林生態與野生動物的習性瞭若指掌的專業山岳嚮導帶領，能規劃出多條層次豐富的雪鞋健走路線。跟隨他們的腳步，你將走入一般旅客難以抵達的靜謐山徑，穿梭於覆雪松林之間，辨識雪地上的動物足跡，聆聽關於冬季生態與自然節奏的故事；隨著高度攀升，視野逐漸開闊，眼前展開的是連綿稜線與遼闊山谷的壯麗景色。

(參加雪地健行需額外租借雪鞋*、
每條路線依度假村公告為主)



靜心、釋放、重啟

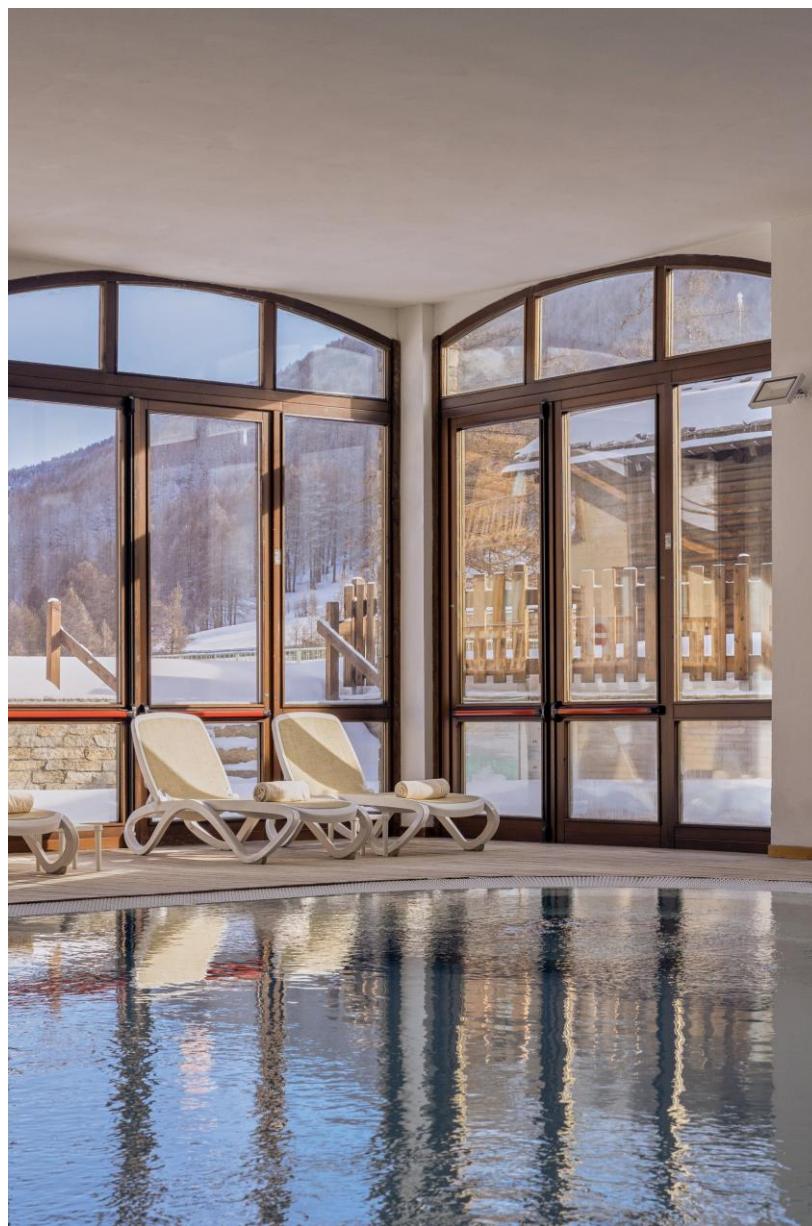
從肌肉放鬆到心靈沉澱

在一天滑雪、雪地健行或戶外活動後，普拉格拉托度假村為旅人提供完整的身心放鬆體驗，讓身體得到真正的休息、肌肉與思緒從激烈運動後恢復，並延伸成為一種全方位的度假儀式。

Club Med Spa by Payot 是由法國百年品牌 Payot 所合作的專業 SPA 體驗*。Payot 自 1920 年代起即專注於專業美容與身體療癒，其創辦人瑞士皇家醫學院醫學博士 Nadia Payot 以「整體美容」理念發展出獨特的護理法。結合法式香氛與植物精油，以身體循環放鬆、肌肉舒緩、精神恢復為導向，強調在大運動量日後，從內而外的溫柔修復。



度假村設有加熱室內泳池，泳池周圍是大片落地玻璃窗，讓光線在水面上流動，同時將阿爾卑斯山的冬日景致引入室內。泳池水溫維持舒適，使旅人在寒冷雪季也能自在游泳或做緩和伸展。



義式風土交會 皮埃蒙特餐桌 美學

沉浸在阿爾卑斯山的純白雪景中，普拉格拉托以最道地的義大利飲食文化，為旅人端上一場融合山野風土與生活美學的饗宴。這裡的料理靈感源自皮埃蒙特大區，義大利最講究食材本味與烹調層次的美食重鎮，從濃郁溫潤的起司料理、經典義式家常菜，到搭配山區節奏的精緻餐桌體驗，每一口都是對地方文化的致敬。在 Club Med 普拉格拉托，餐飲不只是補充能量的片刻，而是一段串起滑雪、社交與生活節奏的美好時光。



Il Piemonte 主餐廳

以皮埃蒙特山區為靈感打造，空間溫暖而開闊，結合木質元素與柔和光線，營造出舒適放鬆的用餐氛圍。餐廳提供豐富的國際料理與義大利經典菜色，從新鮮沙拉、義大利麵、燉煮料理到多樣甜點，滿足不同旅人的飲食喜好。特別的是，餐檯中融入多款來自義大利各地的風味選擇，讓旅人在雪地假期中，也能輕鬆品嚐最熟悉、也最令人安心的義式滋味。



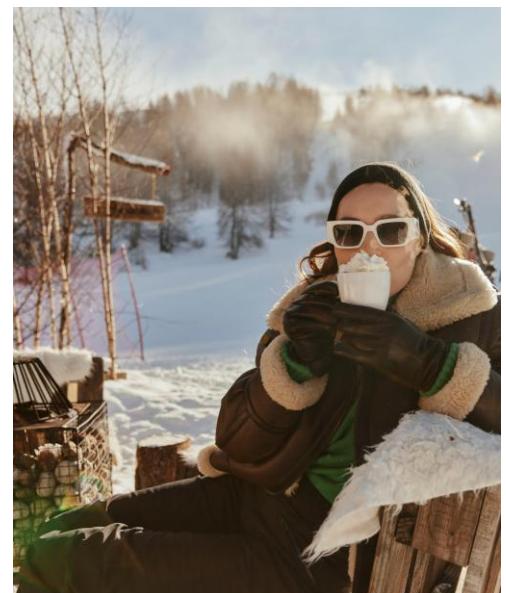
La Trattoria 主題餐廳

專注呈現義大利經典風味的主題餐，廳，提供多樣化的義大利料理選擇，包括披薩、義大利麵、精選冷盤與義大利奶酪起司，讓旅人在滑雪或戶外活動之間，輕鬆享用最道地的義式美食。全新打造的露台與酒吧區，為用餐時光增添山區氛圍，無論是在陽光灑落的白天，或雪景環繞之中，都能自在感受阿爾卑斯山的節奏與風景。

*晚餐須提前預訂

Casa Mollino 餐廳

位於海拔約 2,300 公尺的 Sauze d' Oulx 滑雪區，僅於冬季期間、平日中午開放。旅人可在滑雪途中前往此處享用午餐，餐點以在地料理為主，提供自助式用餐，讓滑雪行程自然銜接山中餐桌，成為雪地假期中的特別體驗。度假村的旅客可免費進入餐廳用餐。



La Tana 主題餐廳

溫馨舒適的氛圍中，為情侶或好友打造適合共享時光的用餐空間。餐廳主打以皮埃蒙特地區為靈感的正宗義大利料理，並提供山地特色菜餚、火鍋料理與石板燒肉皮拉德 (pierrade)。全新設計的空間搭配精選酒窖，邀請旅人一同探索義大利葡萄酒，在輕鬆愉悅的氛圍中，享受一頓充滿地方風味的義式餐桌時光。

創造與家人的 共同回憶

自**1967年Club Med導入Mini Club**（專為兒童和青少年設計的度假活動）起，我們以親子體驗為核心，規劃許多合適且溫馨的活動與措施，讓旅程中的每個成員都可以感到滿足，與孩子一同旅行時也無須擔憂。從**2歲至17歲**的兒童與青少年，將在專業**G.O.**的細心照顧與帶領下，融入到歡樂的氛圍中，在心中留下最美好的回憶。



貼心呵護青春期的每一種樣貌

我們希望青少年們能暫時放下螢幕、起身走動，與同齡夥伴面對面互動，拓展人際連結。活動設計包括：

- 融合冒險與團隊合作的主題遊戲與戶外挑戰
- 各種傳統與創新版的運動體驗、藝術手作坊

還有更多適合青少年興趣與創意的活動安排，透過這些多元又富含互動性的設計，幫助他們建立自信、交朋友，同時也為青春假期注入難忘的回憶與色彩。

青少年們可以在專屬的社交休憩空間結交新朋友，一起觀星、在夜晚參加趣味運動，或是邊播放彼此的歌單邊打牌聊天，享受屬於他們的Chill時光。

在假期的最後一晚，還有為青少年精心準備的專屬派對，讓他們盡情歡聚、留下難忘回憶。

度假村內也設有依年齡層劃分的運動與活動區域，確保每位青少年都能在最適合的環境中自由探索與發揮。

從嬰幼兒到小小探險家，每一個年齡都被溫柔照顧。

普拉格拉托同樣為不同年齡層的孩童設計專屬活動與照護服務：

- 幼兒俱樂部* (**2-3 歲**)
- 兒童俱樂部 (**4-10 歲**)
- 青少年俱樂部 (**11-17 歲**)

在每一個發展階段，孩子們都能參與豐富多元的活動與工作坊，透過遊戲與探索自然發展獨立性、自信心與創造力，同時發掘屬於他們自己的獨特天賦。

在**Club Med**，成長從來不只是被照顧，更是一段被啟發、被鼓勵的旅程。



標示*需額外付費

Accommodation

住宿資訊



類別	名稱	最小面積 (平方公尺)	最多可容納人數	客房設施	服務項目
標準房	標準房	23	2	嬰兒床(需提前預訂)、 嬰兒用品組、電話、平面電視、網路、咖啡/茶沖泡用具、保險箱、暖氣、 Type C 規格插座/ 200-240 伏特、 Type E 規格插座/ 200-240 伏特、吹風機、化妝鏡、盥洗用具、加熱毛巾架。	洗衣服務（需額外付費）、行李運送服務
	標準房-帶陽台	24	2		
	標準連通房-帶陽台	48	4		
	標準房-帶無障礙設施	30	3		
	三人標準房	30	3		
	三人標準房-帶陽台	32	3		
	三人標準房連通標準房	54	5		
	四人標準房	50	4		
	四人標準房-帶陽台	58	4		
	四人標準房連通標準房	82	6		
	雙層四人標準房-帶陽台	67	4		

Accommodation

住宿資訊



類別	名稱	最小面積 (平方公尺)	最多可容納人數	客房設施	服務項目
麗緻房	四人麗緻房	73	4	嬰兒床（需提前預訂）、嬰兒用品組、電話、平面電視、網路、咖啡機、迷你吧、熨斗組、保險箱、沙發、暖氣、 Type C 規格插座／ 200-240 伏特、吹風機、化妝鏡、浴袍、拖鞋、加熱毛巾架、盥洗用具。	洗衣服務（需額外付費）、行李運送服務、泳池毛巾
套房	套房	84	2	嬰兒床(需提前預訂)、電話、平面電視、網路、咖啡機、咖啡／茶沖泡用具、保險箱、暖氣、 Type C 規格插座／ 200-240 伏特、拖鞋、吹風機、化妝鏡、盥洗用具、浴缸、淋浴、加熱毛巾架。	下午3點前抵達可享用免費午餐。 客房內行李服、客房內歐式早餐 、洗衣服務（需額外付費）、泳池毛巾、主題餐廳優先預約、迷你吧（無酒精飲品-每日補充一次）、可根據您的選擇時間提供清潔服務 、擁有交通套票的 G.M(顧客) 專屬優先接送服務

Club Med。與永續同行

Club Med對保護環境和地球生態的堅持



逾**70**年來，Club Med致力在給客人最幸福度假體驗的同時，對環保和生態維護盡一份心力。
持續提供可永續發展的旅遊產品並不斷進步，立志成為對人類和生態皆理想的旅遊品牌。

環境保護

審視與自然的關係
建立與大自然的平衡

在建造度假村時，我們優先考慮將度假村與其當地獨特的自然環境和諧地融為一體，保護自然的動植物，保持這些美麗的當地生態盡可能不受影響。

而在所有**Club Med**度假村，建築表面僅覆蓋整個園區表面的**10%**，使我們的客人皆可以在保存完好的地方感受當地自然之美享受假期。

綠色環球認證 與我們一起展開永續旅遊

截至目前，全球**74%**的**Club Med**度假村獲得**Green Globe Certified**-綠色環球認證。象徵著**Club Med**對永續的貫徹和堅持，致力於提供可持續發展的旅遊觀光型態。獲得認證的度假村包含：馬來西亞珍拉汀灣、印尼巴里島、泰國普吉島...等。

Green Globe Certified-綠色環球認證評估的指標包含：員工招募和受訓內容、食物、能源耗損、度假村建築和布局、生態保護、當地傳統文化保護等等。



Club Med目標在不久的未來讓全球的每一座度假村都獲得綠色環球認證。

Club Med自1950年成立於法國，現今於全球擁有超過70座海島及滑雪度假村，皆坐落在世界上風光最為旖旎之處。其獨特的”精緻全包式假期”(Premium All-inclusive Holiday)，包含來回機票、當地機場與度假村間接送、舒適住房、三餐精緻美饌佐酒、全天候吧台無限暢飲，以及由來自30多國的G.O (Gentle Organizer)指導的各式水陸活動與每晚不同主題的娛樂秀及派對，致力打造法式假期氛圍！首創分齡分級兒童俱樂部，完整的活動與照護服務，更讓孩童與爸媽們都能盡情享受屬於自己的歡樂假期！

在Club Med，您無需費心規劃行程，只要將心情切換至度假模式，即能享受最隨心隨興且獨一無二的假期時光！



個人旅遊諮詢0800-258-
263

企業旅遊團體暨獎勵旅遊部門
02-2511-6611 #258

官網及線上訂位
www.clubmed.com.tw

Club Med保留隨時更改內容
之權利，恕不另行通知

