

ψ

クラブメッドで過ごす
子連れ・家族旅行





Contents

リゾートの設備・アメニティ	p.3-4
キッズプログラム	p.6
ベビークラブ：4～23カ月	p.7
プティクラブ：2～3歳	p.8
ミニクラブ+：4～10歳	p.9
ティーンズクラブ：11～13歳	p.10
チルパス：14～17歳	p.11
ご到着前の準備	p.12
クラブメッドが提案する家族時間	p.13

リゾートの設備・ アメニティ

赤ちゃん向けサービス

家族旅行は、心地よさと安心感に満ちたものであるべき。だからこそ、パパママが準備をスムーズに進められるよう、私たちがサポートします。

ベビーキット

(2歳未満のお子様ご利用可能なリゾートにてご用意)

客室の備品

- バスタブ
- ベビーベッド
- ボトルウォーマー
- おむつ交換マット

まるで自宅にいるかのように、快適にお過ごしいただけます。

スリーパーやおむつ用ごみ箱もリクエストに応じてご用意できます。
※一部取り扱いのないリゾートもございます。



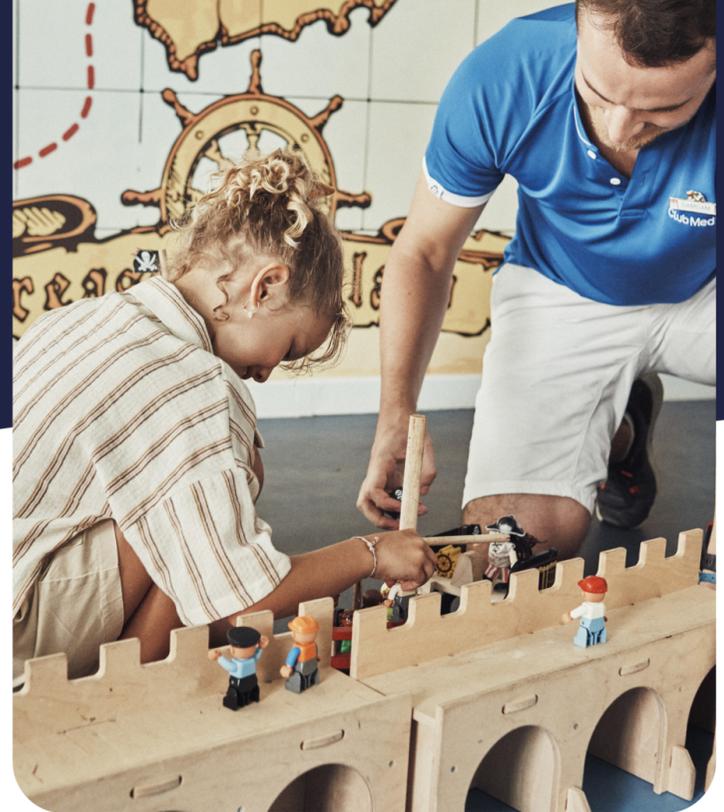
お子様連れ向けアメニティ・備品

(2歳のお子様ご利用可能なリゾートにてご用意)

客室の備品

- 踏み台
- お子様用便器
- 滑り止め付きバスマット、ベッドガード (リクエストに応じて)

お子様も大人と同じように快適にお過ごしいただけます。



おむつ替えスペース

リゾート内の共用エリアには、24時間ご利用いただけるおむつ替えスペースをご用意しています。



医務室

ちょっとした怪我も旅にはつきもの。ベビークラブやパーティクラブがあるリゾートには、資格をもつスタッフが常駐する医務室をご用意しています。
※日本、中国以外の海外リゾートのみ



その他備品はレセプションにてお貸出ししております。

- ベビーカー
- ベビーキャリア (一部海外マウンテンリゾートの夏季営業期間のみ)

家族旅行にお役立てください。

必要なときに すぐにサポート

ブティックでは、衛生用品やおむつなどの生活必需品を販売しています。急な場面でも安心して対応できるよう、便利なアイテムを揃えています。

リゾートの設備・ アメニティ

レストランでのファミリー向けサービス

お食事

クラブメッドは、小さなお子様も食のこだわりがあると考えています。すべてのレストランで、赤ちゃんやお子様向けのメニューをご用意し、どんなお子様の好みにも対応できるよう工夫しています。特に、ご家族で楽しめる充実したスナックタイムでは、お子様の味覚も満足させる美味しいメニューが揃っています。

設備

すべてのレストランに、お子様用のシートまたはハイチェアをご用意しておりますので、ご家族揃って快適にお食事をお楽しみいただけます。



ベビーコーナー

(離乳食エリア - 2歳のお子様のご利用可能なりゾートにてご用意)

小さなお子様にも最高のお食事を。メインレストランには、お子様専用のカウンターをご用意しています。このスペースでは、バランスの取れた離乳食に加え、お食事の準備に必要な設備が揃っています。

赤ちゃんのミルク・離乳食準備

(ベビークラブを提供しているリゾートにてご用意)

専用ルームには、赤ちゃんのミルクや離乳食の準備に必要な設備とアメニティをご用意しています。

- 甘味・塩味のベビーフード(瓶詰)、ビスケット
- ミネラルウォーター、牛乳(全乳・低脂肪乳)
- ブレンダー
- 消毒器
- ボトルウォーマー
- 電子レンジ
- 冷蔵庫

24時間いつでもご利用いただけます。



A woman and a young child are laughing and pointing towards the left. The woman is wearing sunglasses and a blue strapless top, and the child is wearing yellow sunglasses and a striped swimsuit. They are sitting on a blue and white striped lounge chair. The background shows a beach resort with palm trees and thatched umbrellas under a blue sky.

年齢に応じた
クラブメットの
キッズクラブ



ベビークラブ

小さな一歩が大きな冒険に

(一部のリゾートにて追加料金にてご利用可能。ご出発前の事前予約も可能です。)

4～23カ月 (2歳未満)

夏季・冬季マウンテンリゾート
8:30 a.m. - 5 p.m.*

その他のリゾート
8:45 a.m. - 5 p.m.*

ご注意:
リゾートによっては、週1日クローズになる場合があります*。

*リゾートによって異なります。詳しくはMy Club Medアプリまたは、ウェブサイトでご確認ください。

ベビークラブについて

ベビークラブでは、赤ちゃんが安心して過ごせる、心地よく刺激に満ちた環境をご用意しています。安全性に配慮した空間を整え、遊びながら感覚を育み、休息をとり、運動能力を高められるよう工夫しています。

小さなお子様にも特別なケアを。こちらのサービスは、オプション (要追加料金) でご利用いただけます。



プログラム内容

感覚・運動能力を育む
アクティビティ
(屋外探索、アート、音楽、
知育ゲームなど)

赤ちゃんのためのお食事
(ご家族と一緒に
ランチも可能)

お昼寝・静かな
休憩時間

ベビークラブでの1日 (一例)

- 8:45 a.m ● ベビークラブに集合
- 9:30 a.m ● ゲームやお散歩して、休憩
- 11:00 a.m ● 栄養バランスのとれたランチタイム (ご家族の同席も可能)
- 12:00 p.m ● お昼寝と休憩
- 2:00 p.m ● ジムセッション (ストレッチ、ハイハイ、よじ登りなど)
さあ探検に出かけよう!
- 4:00 p.m ● 小腹がすいたらおやつタイム
- 4:30 p.m ● アートの時間 (粘土遊び、絵画、音楽体験など)
- 5:30 p.m ● パパ、ママのお迎えの時間

ご到着日の流れは「ご到着の準備」の章で詳しくご説明しています。



赤ちゃんも自分のペースで過ごせます。
歩けるお子様も、まだ歩けないお子様も、それぞれのスペースで自由に成長できる環境を整えています。



持ち物リスト

お子様が快適に過ごせるよう、以下のアイテムをご用意ください。

- 帽子 ● 日焼け止め ● サングラス ● 着替え
- おむつ (通常用&水遊び用) ● おしりふき ● 哺乳瓶&ミルク
- お気に入りのブランケット ● リュック
- 母子手帳

2~3歳

夏季・冬季マウンテンリゾート
8:30 a.m. - 5 p.m.*

その他のリゾート
8:45 a.m. - 5 p.m.*

夜: 7:30 p.m. - 8:30 p.m.*

ご注意:
リゾートによっては、週1日クローズになる場合があります*。

*リゾートによって異なります。詳しくはMy Club Medアプリまたは、ウェブサイトでご確認ください。

プティクラブ

小さな冒険者たちが自由に想像力を広げられる場所

(一部のリゾートにて追加料金にてご利用可能。ご出発前の事前予約も可能です。)

プティクラブについて

プティクラブは、2~3歳のお子様に見つけと交流を楽しめる楽しい環境を提供します。

工作、音楽、アート、知育ゲームなど、年齢に合わせた特別なアクティビティをご用意。

小さなお子様にも特別なケアを。こちらのサービスは、オプション(要追加料金)でご利用いただけます。



プログラム内容

みんなで作る大きな絵、運動遊び、宝探しなど、好奇心や生きる喜びを育むアクティビティ。

お昼寝、物語の読み聞かせ、童謡の時間など、探検に出かける前のリラックスタイム。

山でのスキー体験や創作活動、表現遊び、さまざまなゲームを通じた発見のアクティビティ。

プティクラブでの1日(一例)

- 8:45 a.m** ● プティクラブに集合
- 10:00 a.m** ● お絵描きや宝探し、砂のお城づくり、雪遊び、自然散策など
- 11:00 a.m** ● 栄養バランスのとれたランチタイム(ご家族の同席も可能)
- 12:30 p.m** ● お昼寝と休憩でエネルギー
- 2:30 p.m** ● おめかしやフェイスペイント、水遊びなど、午後の時間は楽しくカラフルに
- 4:30 p.m** ● リラックスタイム。G.O®と一緒におやつを食べながら、音楽を聴いたり、童謡を歌いましょう
- 5:30 p.m** ● パパ、ママのお迎えの時間
- 7:30 p.m** ● お子様の夕食後は、G.O®がお子様をお預かりします*。大人だけのディナーをお楽しみください。

ご到着日の流れは「ご到着の準備」の章で詳しくご説明しています。

The + Club Med



夜間サービス付きのゆとりあるスケジュールで、夕方以降もお子様をお預かりします。



持ち物リスト

お子様が一日を快適に過ごせるよう、以下のアイテムをご用意ください。

- 帽子 ● 日焼け止め ● サングラス ● 着替え
- おむつ(通常用&水遊び用) ● おしりふき ● 哺乳瓶&ミルク
- お気に入りのブランケット ● 水着 ● UVカットTシャツ
- スキーウェア ● リュック ● 母子手帳

*プティクラブおよびミニクラブ+を提供するリゾートにてご利用いただけます。夜のエンターテイメントまでにお子様の夕食をお済ませください。プティクラブにご参加のお子様は、プログラム参加中、クラブメドのスタッフまたは提携先が責任を持ってお預かりします。

ミニクラブ+

毎日が新たな発見に満ちた場所

4~10歳

夏季・冬季マウンテンリゾート
8:30 a.m. - 5 p.m.*

その他のリゾート
8:45 a.m. - 5 p.m.*

夜: 7:30 p.m. - 8:30 p.m.*

ご注意:
リゾートによっては、週1日クローズになる場合があります*。

*リゾートによって異なります。詳しくはMy Club Medアプリまたは、ウェブサイトでご確認ください。

ミニクラブ+について

子どもたちが幸せで、出会いを楽しみ、自信を持って成長できるように設計された新しい教育的アプローチ。

スポーツ、ゲーム、ミニクラブショーなど、キッズクラブ専任のG.Oのもとで行われます。創造性、チャレンジ、自信、チームワーク、社交性、元気といったクラブメッドらしさを活かした6つの非認知能力を育むプログラムで構成され、楽しみながら自然に身につくことを期待できます。

(一部のリゾートにてご利用可能)

ミニクラブでの1日(一例)

- 8:30 a.m ● ミニクラブに集合
- 9:30 a.m ● スポーツ、ハイキング、サイクリング、水泳、テニス、またはその日最初のスキーレッスン
- 11:45 a.m ● 栄養バランスのとれたランチタイム(ご家族の同席も可能)
- 12:30 p.m ● 静かな時間を過ごすか、ゲームをするかお好きな方を選べます。
- 2:30 p.m ● サーカス、ニンジャ・ブーツキャンプ、ハイキング、またはその日の2回目のスキー教室
午後はカラフルで楽しいひととき
- 4:30 p.m ● G.Oと一緒におやつを食べたり、宝探しやご滞在最終日のショーのリハーサル
- 5:30 p.m ● 感動的な一日を振り返りながら、家族との再会の時間
- 7:30 p.m ● お子様の夕食後は、G.O®がお子様をお預かりします*。大人だけのディナーをお楽しみください。

プログラム内容

進んでいこう!

みんなで同じ方向に進もう!
チューブを使って、子どもたちはビーズをスタートラインからゴールラインまで転がさなければなりません。チームワークと適応力を活かして、他の仲間と共に共通の目標に向かって進むために必要な道具を発見していきます。

自然の探検家

冒険の始まり。この宝探しでは、自然の中を探索し、その隠れた宝物を探しに出かけます。木々、花、動物たち...
子供たちは自分たちを取り巻く世界を認識する方法を学びます。
新鮮な空気を感じながらの散歩は、彼らの好奇心に新たな息吹を吹き込むことでしょう。

The + Club Med



エンターテインメントを超えたアプローチ。
その目的とは?
新しい発見や情熱を通じて、子どもたちの個々の力と協力する力を、楽しいアクティビティやスポーツを通じて高め、応援することです。



持ち物リスト

お子様がどんな冒険にも備えられるよう、以下のアイテムをご用意ください。

- 帽子 ● 日焼け止め ● サングラス
- レインコート ● スキーウェア ● 水着
- UVカットTシャツ ● リュック



* プティクラブおよびミニクラブ+を提供するリゾートにてご利用いただけます。夜のエンターテインメントまでにお子様の夕食をお済ませください。ミニクラブにご参加のお子様は、プログラム参加中、クラブメッドのスタッフまたは提携先(例: スキースクール等)が責任を持ってお預かりします。

11~13歳

9:30 a.m. - 7:30 p.m.*

*リゾートによって異なります。詳しくはMy Club Medアプリまたは、ウェブサイトでご確認ください。

ティーンズクラブ での1日 (一例)

- 9:30 a.m ● パドルレース、サーカススクール、プール、ビーチバレーボール、またはスキーセッション
- 12:30 p.m ● 友達や家族と一緒に食事を楽しむ時間
- 2:30 p.m ● エスケープゲーム、アーチェリー、クリエイティブなDIYアクティビティ、またはスキー
- 4:30 p.m ● ボードゲーム、静かな時間、または賑やかなアフタースキー
- 8:15 p.m ● レーザーゲーム、プールパーティー、ブラインドテスト、さらにはショーまで



最高のバカンスは、新しい友情から始まるもの。クラブメッドではご滞在の最初からグループの一体感を生み出し、交流を大切にしています。

ティーンたちは出会い、自分の好きなアクティビティを選び、共通の興味を通じて特別な絆を築くことができます。



持ち物リスト

- バカンスを思い切り楽しむために以下のものを忘れずに
- 最高の笑顔 ● 冒険心、そして忘れられない思い出をつくるワクワクする気持ち



プログラム内容

クリエイティブワークショップ

クラブメッドでは、さまざまなワークショップを通じてティーンの創造力を引き出します。

スポーツ&ウォーターゲーム

新しくて驚きに満ちた方法で、スポーツやウォーターゲームを楽しもう。

ビッグショー

ダンスやパフォーマンスなど、自分の才能を発揮できるショーへの参加。

ティーンズクラブ、チルパスにご参加のお子様は、ティーンズクラブ、チルパスが主催・監督するアクティビティを除き、保護者の責任となります。





14~17歳

9:30 a.m. - 9 p.m.*

*リゾートによって異なります。詳しくはMy Club Medアプリまたは、ウェブサイトでご確認ください。

チルパス

ティーンが自分の時間を自由に過ごせる場所

チルパスについて

17歳になるともっと自由を求めるもの。そこでクラブメッドは、14~17歳向けに革新的なプログラム「チルパス」を提供しています。このプログラムでは、ティーンの希望や文化、ライフスタイルに合わせて、多彩なアクティビティを提供し、グループの調和を最大限に引き出すことを目指しています。

(一部のリゾートにてご利用可能)

チルパスでの1日(一例)

- 9:30 a.m ● チルパスに集合して、卓球、スパイクボール、スキー、またはヨガで一日を始めましょう
- 12:30 p.m ● 友達や家族と一緒に美味しい食事を楽しむひととき
- 2:30 p.m ● カヤックレース、プールゲーム、ビーチでのリラックス、またはスキー
- 5:00 p.m ● スキーから戻っておやつ、クイズ、ショーのリハーサル、そして遊びながら学べるゲーム
- 8:00 p.m ● エスケープゲーム、プールパーティー、カラオケ、またはショー...

The + Club Med



私たちは交流を大切にしています。クラブメッドではご滞在の最初からグループの一体感を生み出し、ティーンたちは出会い、活動を選び、情熱を共有することで独自の絆を築くことができます。



持ち物リスト

ティーンエイジャーが滞在を最大限に楽しむために、以下のものを忘れずに

- 良いムード
- 忘れられない瞬間を過ごすための意欲



プログラム内容

予想外の空間

リラックスして交流できるユニークな場所を作りましょう(一部リゾートのみ)

一時的なアクティビティ

楽しみを変化させるゲームやサプライズイベント

特別な夜

プールパーティー、レーザーゲーム、その他のティーン専用イベント

ティーンズクラブ、チルパスにご参加のお子様は、ティーンズクラブ、チルパスが主催・監督するアクティビティを除き、保護者の責任となります。



ご到着の準備

休暇はリフレッシュの時間であって、ストレスになってはいけません。スムーズに楽しい滞在を始めるためのポイントをご紹介します。

安心してご到着

クラブメッドでのご滞在前に、お子様に関する必要な情報（話せる言語、食物アレルギー、浮き輪・アームリングなしで泳げるかどうか、寝るときに必要な寝具などがあるかなど）を事前にご提供いただくことで、到着時にスムーズに対応できるよう準備いたします。

- 1• クラブメッドの会員ページにログインするか、「My Club Med」アプリを開きます
- 2• Facilitate Your Arrivalのボックスの「今すぐ登録する」をクリックします
- 3• お子様の情報を含む、チェックインに必要なすべての情報を入力します。
- 4• ご到着日には、G.Oがすべての情報を把握しているので、キッズクラブに預けるだけで大丈夫です。



忘れてしまわないかご心配ですか？
ご安心ください。お子様の登録を忘れずに行い、スムーズにリゾートへご到着いただけるよう、ご滞在前にメールでご案内いたします。



ご到着日の流れ

ご出発前に必要な情報をすべてご登録いただいた場合は、チェックインは迅速かつスムーズになります。最新情報を確認し、キッズクラブ担当のチームと会って施設を見学した後、バカンスをお楽しみください。

ビーチリゾート

キッズクラブのチームと登録内容についての最終確認、施設見学

スノーリゾート

スキースクールの登録、スキー用具の受け取り



ご不明な点がございましたら、
モバイルアプリや会員ページ、公式ウェブサイトをご確認ください。



家族旅行を
成功させるために

クラブメッドが提案する 家族時間

クラブメッド **Amazing Family!**[®]: 多世代向けのコンセプト
最も貴重な思い出は、家族と一緒に作られます。

想像してみてください: 全世代と一緒に楽しむ冒険の時間。年齢に関係なく、みんなで楽しむ瞬間が待っています。これが Amazing Family![®]プログラムが提供するものです。

プログラム内容:

毎週、リゾートごとに異なる Amazing Family![®]のアクティビティプログラムが用意され、家族で充実した時間を過ごせます。家族向けの宝探し、DIYワークショップ、凧揚げ大会、さらには宝探しなど、様々なアクティビティをお楽しみいただけます。



クラブメッドでは、幸せは家族で分かち合うもの。リラックスできる空間やアクティビティで、みんなで一緒にリフレッシュしましょう。

プログラム内容*:

ファミリー・コクーニング: 小さなお子様とのウェルビーイング (ベビーヨガ)、子供やティーン向けのマッサージやトリートメント。親子一緒にダブルキャビンで楽しむフェイシャルやボディトリートメント。Too Fruitとの提携により、オーガニックコスメの子供用ラインをスパでご利用いただけます。



家族で楽しむスポーツ体験

テニスをしたり、みんなで午後にスキー場で過ごすのはいかがでしょうか? 私たちの施設と設備を活用して、親子が同じアクティビティを楽しみ、お気に入りのスポーツと一緒に練習したり、新しい興味を発見できたりします。

以下のアクティビティをお楽しみいただけます (リゾートによって異なります)。

- テニス、サーカス (4歳以上)、スキー (4歳以上)
- パデル、カヤック、パドル、ゴルフなどのスポーツは、6歳以上 (ゴルフは8歳以上) であれば、ご家族で一緒にお楽しみいただけます。





UP

リゾートに関する情報は、クラブメッド公式ウェブサイトのリゾートページ > キッズ & ファミリーセクションにてご確認ください。

クラブメッドでご家族との特別なご滞在をお楽しみください。