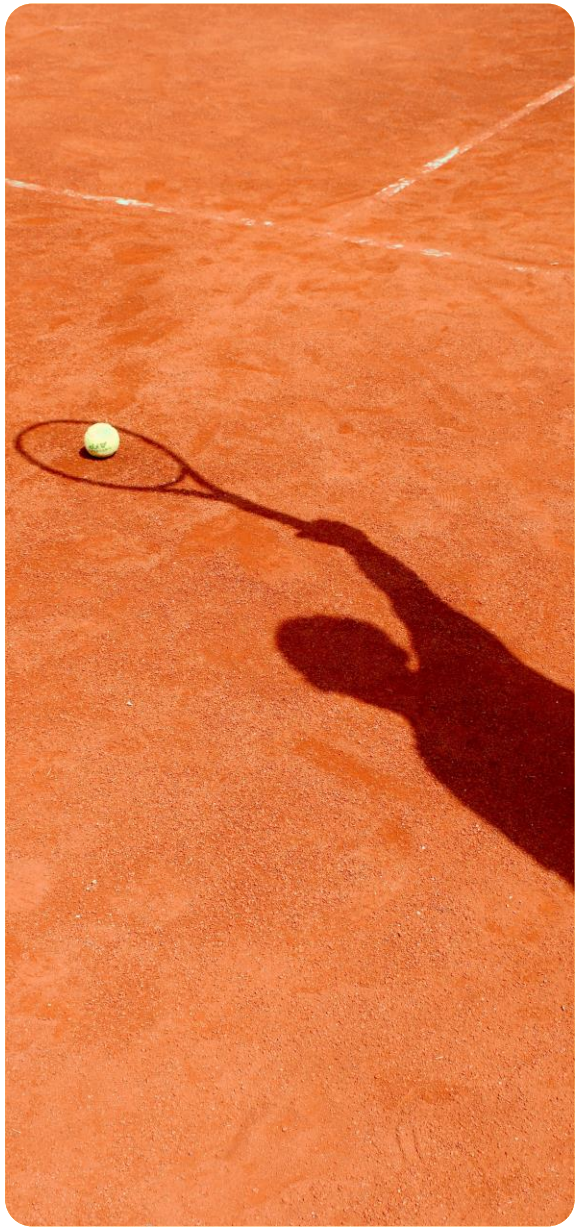
Un service
d’excellence.
Club
Med



Le tennis au Club Med

Le tennis est votre passion ?

Venez la vivre intensément au Club Med avec votre association ou vos amis.
À chaque moment, nous faisons en sorte que votre expérience soit empreinte de facilité et de liberté.
Vos courts sont bien évidemment réservés à l'avance afin que vous puissiez taper la balle sans attendre. Fort de notre partenariat avec ALL IN ACADEMY*, bénéficiez de l'expertise de coachs qualifiés et passionnés.

Entre deux parties, accordez-vous un break bien mérité en explorant nos nombreux espaces bien-être.

Pour parfaire votre jeu de jambes, on vous propose ensuite de mettre les pieds sous la table et profiter ensemble de savoureux repas.

Au Club Med, faites votre grand chelem !

Vivez votre passion sur les plus beaux terrains à travers le monde.

Notre partenaire **All IN ACADEMY***, vous proposera des **stages sportifs uniques ** !**

Au programme **:** tennis, préparation physique, préparation mentale, récupération etc.

Venez vivre un stage de perfectionnement intensif exclusif !

** www.allin.academy*
*** stages réservés aux joueurs avec un niveau fin de 4ème série minimum*

Djerba

Informations Pratiques

La destination

Aéroport et gare de proximité

Aéroport de Djerba - Zarzis
à 30 minutes

Ville à proximité

Midoun à 9 Km du Resort

Situation

Une île bordée de sable blond, au sud de la Tunisie

Informations locales

Monnaie Dinar Tunisien
Langue Arabe

Formalités*

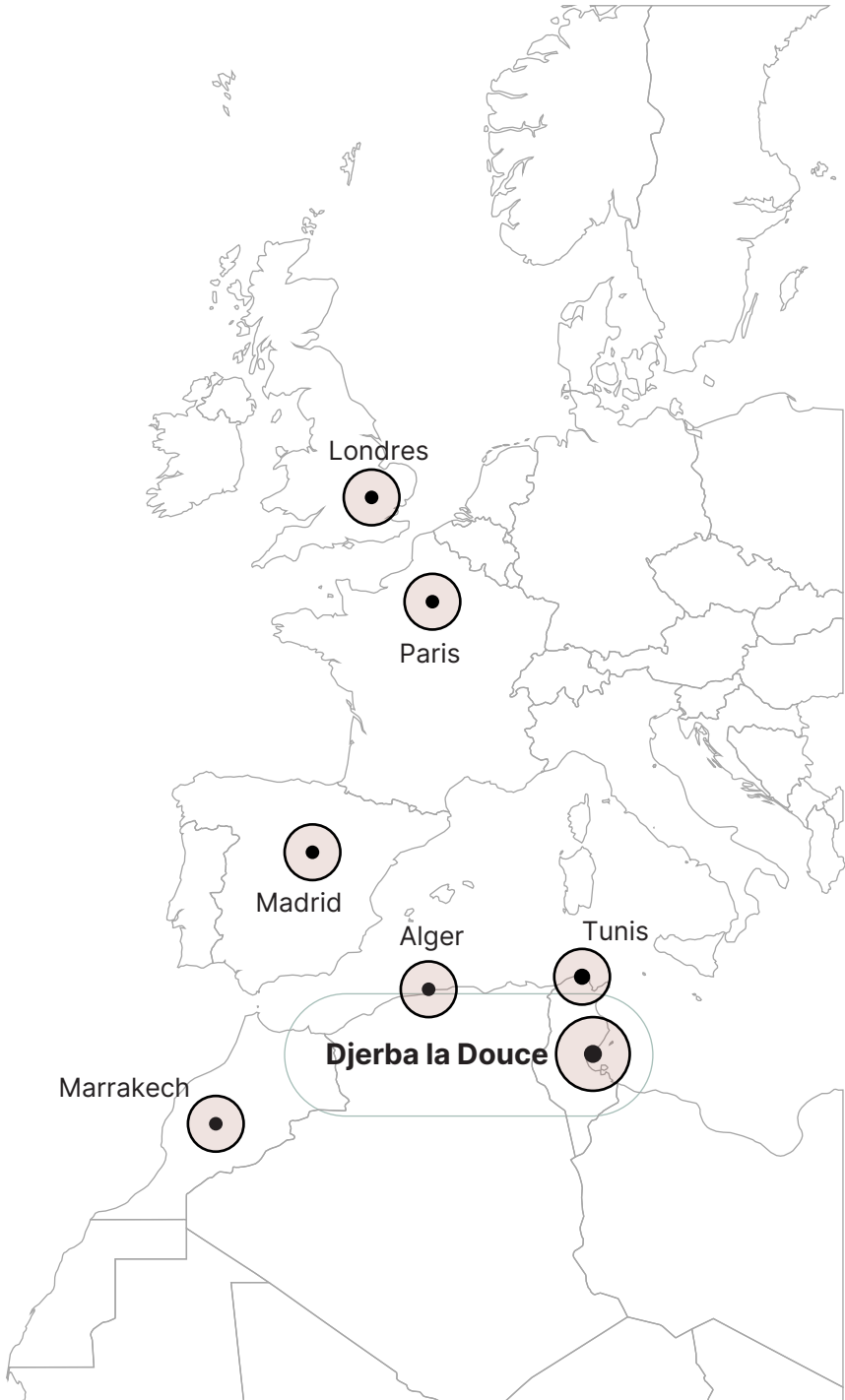
Passeport valide 3 mois après la date de retour*

Types de prises

Européennes

Décalage horaire

CET 0



* carte d'identité non acceptée

Le stage tennis ALL IN ACADEMY©

PROGRAMME

- **Lundi soir** : accueil et présentation des coachs
- **Du mardi au vendredi** : pratique intensive de tennis avec préparation physique et récupération – 4h30 par jour
- **Samedi** : départ

L'équipe ALL IN ACADEMY est composée d'1 coach tennis et d'1 préparateur physique pour 12 stagiaires.

Tout au long du séjour, vous profiterez des magnifiques espaces et animations du Club Med !

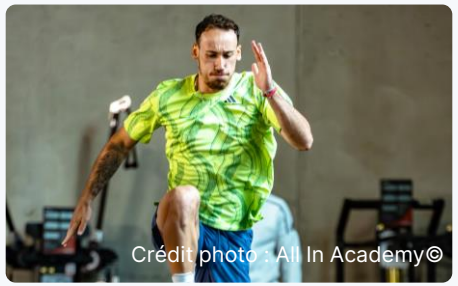
** âge minimum : 16 ans avec un accompagnant adulte obligatoire*

STAGE ADULTE TENNIS*

Passez au niveau supérieur d'un point de vue physique et tennistique, avec un programme intensif, préparé par un staff de haut niveau pour un travail spécifique de tous les compartiments du jeu.

Vous recherchez de la performance ?

Alors vous allez vivre une expérience intense !


Crédit photo : All In Academy©

Crédit photo : All In Academy©

PRÉPARATION PHYSIQUE

- Développement individualisé des différentes aptitudes physiques nécessaires à l'excellence sur le court.
- Entretien et questionnaire sur les différents aspects du quotidien (sommeil, nutrition, ...) afin de déterminer le profil d'entraînement.

PRÉPARATION MENTALE

- Accompagnement et préparation mentale adaptée à chaque joueur : évaluation mentale (check-up, questionnaire).
- Séances spécifiques on-court « mental intégré » (capacités de concentration, gestion de la frustration).
- Préparation mentale au service de votre jeu.

Crédit photo : All In Academy©

RÉCUPÉRATION

- Les coachs vous accompagnent dans la mise en place de vos routines de prévention des blessures.
- Ils vous accompagnent également dans la gestion des processus de récupération, afin de vous rendre encore plus performant sur vos prochains entraînements et vos prochains matchs.

Crédit photo : All In Academy©

Pack groupe stage tennis ALL IN ACADEMY

Estimation tarifaire groupe Djerba, à partir de :

Lundi 16 juin 2025 – *Retour le samedi 21/06*

	Occupation **double**	Occupation **single**
Chambre **supérieure**	**1 850 €**	2 105 €
Tarif accompagnant	850 €	

En option avec transport + transferts	Occupation **double**	Occupation **single**
Départ **PARIS** **Vol direct Tunis Air** Départ le 16/06 à 11h45 – 13h35 Retour le 21/06 à 15h – 18h45 **Chambre supérieure**	**2 236 €**	2 491 €
Tarif accompagnant	1 236 €	
Départ LYON **Vol direct Transavia** Départ le 16/06 à 18h – 19h20 Retour le 21/06 à 20h55 – 00h20 **Chambre supérieure**	**2 248 €**	2 503 €
Tarif accompagnant	1 248 €	

Le pack tennis comprend :

- **Forfait séjour Tout Compris**
- **Stage de tennis** du mardi au vendredi – 4h30 : cours de tennis, préparation physique et récupération
- **Matériel pédagogique** : balles + raquettes

Estimations tarifaires groupe (1)

(1) Simulations de prix TTC par adulte, calculées sur la base de 12 personnes, pour un forfait en chambre supérieure en occupation à 2 personnes, dont taxes variables susceptibles de modification pour les forfaits avec transport. Simulations de prix réalisées à la date d'envoi de cette communication, le prix étant susceptible de modification en fonction de la date de réservation. Simulations de prix valables, dans la limite de 30 personnes par date de départ, uniquement pour le Resort et dates visées, sous réserve de disponibilités au moment de la réservation. Simulations effectuées hors prestations en supplément, non rétroactives, non cumulables avec d'autres offres promotionnelles et/ou réductions de prix proposées par le Club Med à sa clientèle individuelle, et soumises aux Conditions Générales de Vente Club Med, aux Conditions Particulières de Vente Club Med Collectivités en vigueur au moment de la réservation. Pour le détail des offres, des prestations incluses et avec supplément par Resort, contactez votre Chargé(e) de Clientèle Affinitaires.

Besoin d'un conseil ?

Hélène Hauville

Ophély Halgand

+33 1 53 35 31 06

groupes-sports@clubmed.com

CLUB MED SAS - 11, rue de Cambrai 75957 Paris Cedex 19 - France - http://www.clubmed.com - Société par Actions Simplifiée au capital de 149 704 804 euros - 572 185 684 RCS Paris - Licence IM075100307 - N° TVA intracom : FR56 572185684 - RCP N° AA.992.497 GENERALI IARD, 2 rue Pillet-Will - F-75009 Paris - Garantie Financière APST 15, avenue Carnot - F-75017 PARIS

DJERBA
CLUB MED
Club
Med