

# SPA



Club Med Spa  
by


 **SOTHYS**  
PARIS

*Carte des Soins*

SPA Menu

-

Club Med 



*Le Spa au Club Med  
a un petit quelque chose en plus.  
Sans doute parce que nous avons choisi de  
confier votre détente aux plus grands  
noms du bien-être et de la beauté.*

The Spa in Club Med  
has this little extra something.  
With Club Med's prestigious partnerships  
with leading spa brands, put sensory  
experiences at the heart of your holiday.

*Que cet instant Spa soit le vôtre,  
dans un univers fait de  
raffinement et de  
mille attentions...*

May this moment be yours,  
in a world of luxury and refined  
elegance...

 **SOTHYS**  
PARIS

## SPA à la carte

### *Soins du visage*



#### *Soin du visage apaisant (60')*

**\$150**

Un soin apaisant pour les peaux sensibles ou réactives. La combinaison de l'eau Thermal SPA™ avec des composants botaniques sélectionnés renforce la peau et l'apaise immédiatement. L'application du sérum concentré et d'un masque nourrissant-apaisant associés à un massage relaxant enveloppent la peau de douceur, l'hydratent et améliorent son aspect, garantissant une expérience relaxante.

#### *Essentiels pour homme (60')*

**\$150**

Créé pour répondre aux besoins de la peau des hommes, le soin essentiel détoxifie et améliore la qualité de la peau grâce à un gommage, un nettoyage avec extraction, un masque hydratant et l'association d'un massage de la tête, du visage, du nuque et des épaules pour induire une relaxation immédiate.

#### *Soin du visage jeunesse (80')*

**\$196**

Le soin complexe intensif jeunesse triple BP3 associe des extraits de safran, de sophora et des peptides pour redonner à la peau sa jeunesse. Combattez le stress oxydatif et le vieillissement biologique avec ce soin scientifiquement prouvé qui protège le capital jeunesse à tout âge en combattant les signes de l'âge. Un gommage, un massage stimulant et un double masque dermo-comblant laissent la peau fraîche et éclatante.

## SPA treatment menu

### *Facials*



#### *Soothing facial (60')*

**\$150**

Ultra-calming, desensitizing, and soothing treatment for sensitive and reactive skins. Incorporating healing Spa™ Thermale water and specially selected botanicals to provide immediate and lasting relief and strengthen the skin. A double-layer cocooning mask in combination with our unique decongesting facial massage with chilled porcelain spoons immediately calms and soothes your skin.

#### *Mens essentials (60')*

**\$150**

Created to respond to the needs of men's skin, the essential treatment detoxifies and improves the quality of the skin thanks to the gommage, the cleansing with extraction, a hydrating mask and the combination of a head, face, neck and shoulder massage to induce immediate relaxation

#### *Youth facial (80')*

**\$196**

Combined with a scientific approach, Sothys anti-aging Intensive Treatment uses the BP3 tri-complex of saffron, sophora and peptides to restore the skins youth. Fight against oxidative stress and biological aging with this scientifically proven facial treatment that protects the youth capital at all ages by combating the signs of aging. Exfoliating, stimulating massage and double dermo filling mask leave the skin feeling fresh, plump and youthful.



## SPA à la carte

### Soins du visage



***Cryo contour des yeux (module complémentaire) (20') / Cryo contour des yeux (45')***

***\$41/\$116***

Soin spécifique pour protéger la peau délicate du contour de l'œil des agressions quotidiennes et des méfaits de l'exposition à la lumière bleue. Le Masque Gel Cryogénique, associé à un massage relaxant avec des cuillères en porcelaine froide, réduit immédiatement les poches, lisse les rides et soulage les yeux fatigués et tendus. Les yeux seront plus brillants dès le premier traitement.

***Soin éclat certifié biologique (30')***

***\$116***

Ce soin express au parfum frais réveille la peau et lui donne un éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité d'un nouveau soin visage Sothys certifié biologique. Plongez au cœur de la nature accompagné d'une musique unique et profitez d'un moment de détente grâce à un massage du visage et du cuir chevelu profondément relaxant.

***Soin du visage hydratant (80')***

***\$196***

Acide hyaluronique 4

La solution d'hydratation absolue en 6 étapes qui désaltère, hydrate et repulpe la peau pour lui redonner sa jeunesse. Ce soin haute performance associe 4 types d'acide hyaluronique avec 2 actifs brevetés Sothys, issus de la Recherche Avancée Sothys. Après le premier traitement, 100% des personnes déclarent que la peau est plus hydratée, douce et éclatante.

## SPA treatment menu

### Facials



***Cryo eye contour (add-on) (20')/ Cryo eye contour (45')***

***\$41/\$116***

A targeted treatment to protect the delicate skin around the eye area from daily aggression and the damaging effects of blue light exposure. Featuring a cryo gel mask coupled with a relaxing eye massage using chilled porcelain spoons immediately diminishes puffiness, smooths wrinkles and provides relief to tired, strained eyes. Eyes will appear brighter from the first treatment.

***Organic certified radiance treatment (30')***

***\$116***

This express treatment with a fresh scent awakens the skin and gives it instant radiance. The alliance of sensoriality and efficiency in the new Sothys Organics™ organic certified facial treatment. Dive into the heart of nature accompanied by unique music and enjoy a moment of relaxation thanks to a deeply relaxing face and scalp cocooning massage.

***Hydra facial (80')***

***\$196***

Hyaluronic acid 4 The absolute hydration solution with six stages to quench, hydrate and plump the skin, renewing its youthfulness. This high-performance treatment combines four sources of hyaluronic acid with two patented Sothys active ingredients derived from Sothys Advanced Research. After the first treatment, 100% of people say the skin is hydrated, softer, and more radiant.



## SPA à la carte

### *Le corps*

#### ***Soin 100% personnalisé (60')***

Gommage et massage

\$150

Une expérience de haute qualité créée en fonction des besoins de bien-être de chacun. Ce soin personnalisé associe des essences végétales, un gommage tonifiant au sucre et aux sels marins pour adoucir la peau, suivi d'un massage relaxant et nourrissant pour un bien-être total.

#### ***Escapade nourrissante (80')***

Gommage corps + enveloppement + massage

\$185

Un gommage sucré-salé suivi d'un enveloppement ultranourrissant. Accompagné d'un massage relaxant personnalisé en sélectionnant l'un de nos parfums d'évasion emblématiques, qui nourrira vos sens et vous fera entrer dans un état de totale sérénité.

#### ***Enveloppement corporel (30')***

\$81

Le masque corps hydra-nourrissant cocoon enveloppe la peau de sa texture onctueuse, la laissant douce, souple et hydratée.

#### ***Exfoliation corporelle (30')***

\$81

Une peau renouvelée et douce grâce à l'association de sels marins et de granules de sucre naturel personnalisées avec au choix nos parfums d'évasion sensorielle, agrumes, floraux, boisés, fruités.

## SPA treatment menu

### *The body*

#### ***100% personalized treatment (60')***

Scrub + massage

\$150

A couture experience tailored to the needs of your well-being. Customized with a selection of botanical essences, an invigorating sugar and salt scrub to smooth and soften your skin is followed by a relaxing and nourishing massage to promote overall wellness.

#### ***Nourishing escape (80')***

Body exfoliation + wrap + massage

\$185

A sweet and salty exfoliating scrub precedes an ultra-nourishing enveloping wrap. A relaxing massage personalized by your selection of one of our signature fragrant escapes will nurture your senses and bring a state of complete serenity.

#### ***Cocooning wrap (30')***

\$81

A hydra-nourishing cocoon mask envelops your skin with its rich creamy texture leaving the skin soft, supple and hydrated.

#### ***Body exfoliation (30')***

\$81

Renewed and softer skin thanks to the combination of sea salts and natural sugar grains personalized by your choice from our sensory escapes, citric, floral, woody, fruity.



# Rituels corps & âme

*Ouvrez la porte à vos sens*

## ***Hanakasumi (60') / (80')***

**\$150 / \$185**

### **Détente/inspiré de la réflexologie/aromatique**

Vivez un voyage sensoriel fascinant plein de notes florales de cerise et de fleur de lotus pour détendre le corps et nourrir la peau. Notre traitement signature comprend une crème exfoliante chaude pour adoucir la peau et un massage des pieds revigorant signature, suivi d'un massage apaisant de tout le corps avec de la crème de karité aromatique pour apporter une relaxation totale à votre esprit, votre corps et votre âme.

## ***Indonésie ancestrale (60')***

**\$150**

### **Reconnecter/nourrir/rituel énergétique**

Rituel complet du corps qui reconnecte l'esprit, le corps et l'âme. Le voyage commence et se termine par Mayonggo, un rituel de respiration énergétique profonde pour libérer les tensions négatives et restaurer l'énergie positive. Laissez votre corps inhaler les parfums parfumés du jasmin floral doux et du riche bois de santal terreux pendant que votre thérapeute effectue un massage relaxant inspiré des pratiques traditionnelles indonésiennes et rétablir l'harmonie intérieure. Ce rituel holistique vous laissera une sensation de restauration, d'équilibre et de centrage.

## ***Visage & corps (120')***

**Paradis délicat \$289**

Soin du visage apaisant + gommage corporel + massage

**Expérience bien-être VIP \$289**

Soin du visage + rituel indonésie ancestral

# *Body & soul rituals*

*Open the door to your senses*

## ***Hanakasumi (60') / (80')***

**\$150 / \$185**

### **Relaxation/reflexology inspired/aromatic**

Embark on an enchanting sensorial journey filled with floral notes of cherry blossom and lotus flower to relax the body and nourish your skin. Our signature body treatment incorporates a warm exfoliating cream to soften and smooth the skin. A unique, invigorating foot massage flows into a relaxing full body massage using warmed aromatic shea butter to bring blissful relaxation to your mind, body and soul.

## ***Indonesian ancestral (60')***

**\$150**

### **Reconnecting /nourishing/energy ritual**

A full body ritual that reconnects the mind, body and soul. Your journey begins and ends with Mayonggo, an in-depth energy breathing ritual to release negative tension and restore positive energy. Allow your body to inhale the fragrant scents of sweet floral jasmine and rich, earthy sandalwood while your therapist performs a relaxing massage inspired by traditional Indonesian practices. This peaceful journey will leave you feeling restored, balanced and centered.

## ***Face and body (120')***

**Paradise delicate \$289**

Soothing facial + body exfoliation + massage

**VIP wellness experience \$289**

Facial + Indonesian Ancestral Ritual



# Massage corporel

## *Massage suédois (60/90')*

**\$150/\$208**

Un massage relaxant personnalisé classique pour tout le corps qui améliore la circulation, dissipe le stress et ravive les sens, vous laissant détendu et rafraîchi. Idéal pour réduire le stress, l'anxiété ou simplement demander une touche relaxante et rajeunissante

## *Massage des tissus profonds (60/90')*

**\$150/\$208**

Un massage puissant qui se concentre sur la stimulation de vos muscles, conçu pour soulager les tensions et les déséquilibres musculaires profonds, tout en nourrissant le corps et l'esprit. Idéal pour réduire les facteurs de stress/tensions de l'activité quotidienne ou de haut niveau, la fatigue musculaire et le soulagement des articulations

## *Massage signature de Club Med (60/90')*

**\$150/\$208**

Une combinaison de massages suédois et des tissus profonds pour augmenter la circulation, réduire les tensions et induire une relaxation profonde, une expérience vraiment merveilleuse qui soulage le stress et procure une sensation générale de bien-être. Idéal pour l'équilibre entre renforcement et relaxation, rééquilibrage et harmonisation du corps.

# Body massage

## *Swedish massage (60'/90')*

**\$150/\$208**

A classic customizable relaxing massage for the entire body enhancing the circulation, melt away stress and revive your senses, leaving you feeling relaxed and renewed. Ideal to reduce stress, anxiety or simply require a relaxing rejuvenating touch.

## *Deep tissue massage (60'/90')*

**\$150/\$208**

A powerful massage focusing on stimulating your muscles designed to alleviate deep muscle tension and imbalance, while nourishing the body and mind. Ideal for reduction of daily or high level activity stressors / tensions, fatigued muscle and joint relief

## *Club Med signature massage (60'/90')*

**\$150/\$208**

A combination of Swedish and deep tissue massages to increase circulation, reduce tension and induce deep relaxation, a truly blissful experience relieving stress and delivering an overall sensation of well-being. Ideal for balance between invigorating and relaxation, rebalance and harmonization of the body.



# Massage corporel

## *Massage sportif (60/90')*

**\$150/\$208**

Massage axé sur la mobilisation profonde des tissus mous grâce à différentes techniques manuelles. Aide à soulager les tensions musculaires causées par l'activité physique, à briser les adhérences et à réduire la douleur. Le massage sportif permet également d'améliorer les performances physiques. Idéal pour les sportifs.

## *Massage de la tête, nuque et dos (30')*

**\$81**

Axé sur la tension centralisée du haut du corps, créant soulagement, légèreté et confort. Idéal pour un soulagement instantané du stress pour le haut du corps.

## *Massage énergisant des jambes (45')*

**\$116**

Massage lymphatique des jambes enrichi d'un massage des pieds énergisant et axé sur la pression pour soulager l'inconfort, favoriser la circulation et redonner une sensation de fraîcheur et de légèreté aux jambes lourdes et fatiguées. Ce soin revitalisant associe les bienfaits tonifiants et stimulants de l'arnica, du menthol et du camphre dans un soin apaisant pour les jambes fatiguées et les pieds endoloris.

## *Massage pour future maman (60')*

**\$150**

Faites-vous plaisir avec ce massage délicat et relaxant dont chaque future maman a besoin, qui aide à améliorer l'humeur, à réduire le stress, l'anxiété et à favoriser le bien-être en général. Avec des mouvements doux et délicats, nous vous aidons à donner le repos dont vos épaules, votre dos, vos jambes et votre esprit ont besoin pendant cette belle étape de votre vie.

# Body massage

## *Sports massage (60/90')*

**\$150/\$208**

A deep form massage focusing on soft tissue mobilization using different manual techniques. Helps relieve muscular tension caused for physical activity, break down adhesion's and reduce pain. Sports massage is also effective as a performance enhancement. Ideal for athletes.

## *Head, neck and back massage (30')*

**\$81**

Targeting centralized tension in the upper body creating relief, lightness and ease. Ideal for instant tension relief for the upper body.

## *Energizing leg massage (45')*

**\$116**

A lymphatic leg massage is enhanced by an energetic, pressure focused foot massage to relieve discomfort, promote circulation and restore a sense of refreshment and lightness to heavy, tired legs. This revitalizing treatment combines the toning and stimulating benefits of arnica, menthol and camphor into a relaxing leg treatment for tired, sore legs and aching feet.

## *Future mommy massage (60')*

**\$150**

Pamper yourself with this delicate and relaxing massage that every future mom needs, will help you to boost mood, decrease stress, anxiety and enhance overall well-being. With soft and gentle movements we help promoting the rest that your shoulders, back, legs and mind need during this beautiful stage of your life.



## *Bien organiser votre séjour Spa*

• Dès votre arrivée au village, nous vous conseillons de vous présenter à l'accueil du Spa avec votre Club Med Pass, pour déterminer vos horaires de rendez-vous. • Les soins proposés dans les Forfaits ne peuvent être ni modifiés, ni remplacés par le client. • L'achat d'un Forfait est personnel et non cessible. • Prix en vigueur à compter de la date du 01/10/2023 • Les prix de vente des soins sont disponibles à l'accueil du Spa. • Mode de paiement : Club Med Pass. Le règlement des soins se fait au moment de la prise de rendez-vous. Toute annulation de soins (à la carte ou dans le cadre d'un Forfait) en cours de séjour sans justification médicale ou modification d'horaire non effectuée 24 h à l'avance ne pourra donner lieu au remplacement ou au remboursement du soin réservé. • Pour l'achat de 5 soins à la carte identiques, le 6ème est offert. • Les circonstances peuvent nécessiter de modifier ou reporter les programmes. Le cas échéant, le client en est informé et peut demander l'annulation ainsi que le remboursement du soin réservé. Toute annulation d'un soin par Club Med donne lieu à son remboursement sans autre indemnité. • Formules spécifiques à la demande pour groupes et séminaires (21 personnes minimum).

## *Bien vivre votre séjour Spa*

Nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de vos rendez-vous. • Le questionnaire confidentiel qu'il vous est demandé de remplir avant tout soin pouvant présenter des contre-indications, établira ou non votre aptitude à la pratique des soins souhaités. • Pour votre sécurité, le port de sandales anti-glisse (prêtées par le spa) est obligatoire dans le Club Med Spa. • Nous vous recommandons de laisser vos bijoux dans votre coffre de chambre et de venir sans téléphone portable. • Messieurs, nous vous remercions de vous raser minimum une heure avant l'heure de rendez-vous de votre soin du visage. • La ligne de soins Cinq Mondes est disponible à la vente. Renseignez-vous à l'accueil du Spa.

\* Le terme « massage » correspond à une manœuvre superficielle externe réalisée sur la peau du visage ou du corps humain, dans un but exclusivement esthétique et de confort, à l'exclusion de toute finalité médicale et thérapeutique. Cette manœuvre peut être soit manuelle, éventuellement pour assurer la pénétration d'un produit cosmétique, soit facilitée par un appareil à visée esthétique. Elle est réalisée par un personnel diplômé et formé à sa réalisation.





## *Organise your Spa stay*

- When you get to the resort, we invite you to go to the Spa Reception with your Club Med Pass to draw up your personal programme.
- Clients may not change the treatments included in the packages.
- Packages purchased are for personal use only and are non-transferable.
- Prices effective as of 01/10/2023.
- Prices of the treatments are available at the Spa Reception.
- Payment by Club Med Pass. Treatments must be paid for at the time of booking. No replacement treatments or refunds for treatments booked is given for cancellation (of à la carte treatments or package treatments) during your stay without medical justification. The same applies to treatments modified less than 24h in advance.
- For the purchase of five identical personalized treatments, the sixth is free.
- Due to circumstances, programs may need to be modified or postponed.

In this case, the client will be informed and can request the cancellation and the reimbursement of the treatment booked. Any cancellation of a treatment by Club Med will result in reimbursement without further compensation.

- Special tailor-made packages available for groups and seminars (21 people minimum).



## *Enjoy your Spa stay*

- Please arrive for your treatment 15 minutes before the appointment time.
- Before each treatment, you will be asked to fill in a confidential questionnaire to assess your suitability for any treatment containing contraindications.
- For your safety, non-slip sandals (on loan at the Spa reception) must be worn at all times in the Club Med Spa.
- We recommend that you leave jewellery in the safe provided in your room and that you leave your mobile phone behind.
- For facial treatments for men, please shave one hour before the treatment.
- Sothys skin care products are on sale at the Spa. Ask at Reception.

\* The term «massage» implies a superficial manipulation of the face or body, solely for aesthetic purposes, sometimes to ensure good penetration of a cosmetic product, or for comfort.

The massage referred to is an external massage of the skin, with no medical or therapeutic aim. It may be done manually or with mechanical aids, exclusively by qualified, trained professionals.

Club Med  $\Psi$ .



*Already lied down?  
It is the right position  
to book your spa.*

*Déjà allongé ?  
C'est la bonne position  
pour réserver votre spa.*